

# Huiskrant Woonzorgcentrum St.-Godelieve

2024 - Jaargang 32- nummer 1



Zenobie Vandecasteele  
100 jaar 

8

Théo en Olga   
65 jaar getrouwd

8

De vliegende reporter

18

Humor in de zorg

20

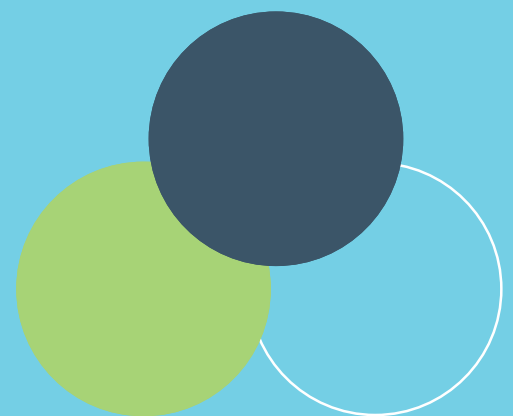
That's the  
spirit.

30

- Onze missie, onze visie...

## Te lezen in deze huiskrant:

- Woord vooraf p. 2
- Pastoraal p. 3
- Bewonersinfo p. 5
- Assistentiewoningen p. 13
- Centrum voor dagverzorging p. 15
- Wonen en leven p. 18
- Vrijwilligers p. 23
- Medewerkers p. 26
- Puzzelplezier p. 32



# WOORD VOORAF

Beste lezers,

Vandaag neem ik de pen ter hand om een lofzang te schrijven over de medewerkers van het Woonzorgcentrum Sint-Godelieve. Ik ben mij er wel van bewust dat onze "familie" behoorlijk divers is, maar ik ben er evenzeer van overtuigd dat elke collega zich engageert met grote inzet.

Als een nieuwe dag begint, liggen de meesten van ons nog te slapen. De grote waakzaamheid en zachte zorg worden gewaarborgd door het vaste team van de nacht. Zowel de terugkerende zorgen als de acute situaties worden efficiënt en correct door hen behartigd, met oog voor de individuele bewoner in pyjama.

Vroeg in de ochtend starten de eerste zorg- en verpleegkundigen aan hun werkdag. Sommige bewoners liggen al te wachten, anderen dienen nog gewekt te worden. Alle bewoners een verfrissend toilet aanbieden en klaarmaken voor de dag neemt dan ook een groot deel van de voormiddag in. Daarnaast zijn er heel wat verpleegkundige taken die de planning vullen. Het is mooi om te zien hoe deze medewerkers elkaar vlot aanvullen om dit alles op een bewonersgerichte manier af te werken.

Het team van de keuken en de interieurzorg start hun dag met het verzorgen van het ontbijt. Op de kamer of in de living bieden zij met een vriendelijke goedemorgen het gewenste ontbijt aan en helpen waar nodig. Dat is niet enkel zo bij het ontbijt; we kunnen bij elk maaltijdmoment op deze collega's rekenen. Daarnaast staan zij in voor de orde en netheid in het gebouw en we krijgen daar vaak complimenten over, dus daar mogen ze terecht trots op zijn!  
Dank ook aan de kapsters die bijna dagelijks werk maken van een mooie haarsnit

De collega's van het centrum voor dagverzorging ontvangen hun bezoekers met een heerlijke kop koffie en een warm welkom. Doorheen de dag bieden zij met enthousiasme verschillende activiteiten aan, waardoor de aanwezigen het gevoel krijgen dat de dagen voorbij vliegen.

Het aanbieden van vele activiteiten, maar ook het mogelijk maken van veel kleine ontmoetingen, wordt elke dag maximaal gerealiseerd door het woonleefteam. Zij zorgen voor de zinvolle tijdsbesteding van de bewoners die een antwoord mag zijn op de verschillende wensen. Ze kunnen beroep doen op de hulp van vele vrijwilligers, maar ook het team van de kinesisten en ergotherapeuten draagt hier een flink(e) steen(tje) bij.

Heel vaak zijn er uitdagingen als medewerkers onverwacht afwezig zijn. Dan springen de medewerkers van de mobiele equipe bij. Met hun vele talenten kunnen ze bijna alle taken overnemen!

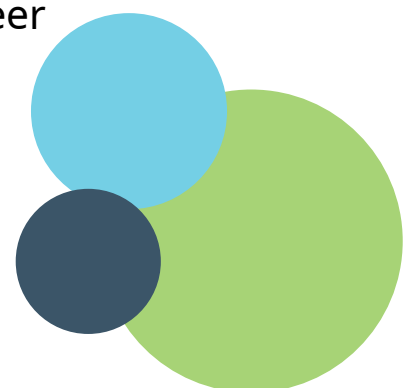
Om alles vlot te kunnen bedienen is het nodig dat de voorraden tijdig worden aangevuld; dat is de taak die de collega's van de logistieke dienst prima vervullen.

Sinds 2023 kunnen we ook rekenen op de assistentie van de logistiek medewerkers in de zorg. Zij zorgen grotendeels voor de huishoudelijke taken maar zijn ook de compagnons van de zorgverleners. We zijn blij dat zij onze dagtaken zo goed helpen dragen.

Wie aan het onthaal binnenkomt, een vraag heeft over de post of de factuur,... wordt steeds vriendelijk te woord gestaan door de medewerkers van de administratie. Onze medewerker van de sociale dienst doet steeds haar best om de vragen van toekomstige en huidige bewoners en hun familie te beantwoorden. De pastor zorgt wekelijks voor de eucharistieviering, ondersteunt ook vele andere zaken. De mannen van de technische dienst leggen de accenten op de zorg voor het gebouw, de infrastructuur en de omgeving.

Tenslotte wil ik ook nog even het feestcomité loven: het enthousiasme en de inzet waarmee verschillende festiviteiten worden voorbereid en georganiseerd is telkens weer bewonderenswaardig!

Ilse Vandenbroucke, campusdirecteur.



# PASTORAAL

## Afscheid E.H Lanssen

Met een dankviering, opgeluisterd door het koor Godelieve Cantat, namen we op woensdag 13 december afscheid van priester Jules Lanssen.

Gedurende tien jaar was hij een bezielende voorganger in de liturgische vieringen.

Voor zijn inspirerende woorden,  
zijn enthousiasme en

zijn warmmenselijke houding zeggen we van harte DANK





# Pastoraal

## Het sacrament van de ziekenzalving

Door de eeuwen heen vindt de gelovige gemeenschap de zorg voor zieken en ouderen belangrijk. Vele religieuzen hebben hun gehele leven gewijd aan dit werk van barmhartigheid. Tal van congregaties zijn hoofdzakelijk met dit doel gesticht. Op dit zorgend omgaan met zieken is het sacrament van de ziekenzalving geënt.

De inhoud van dit sacrament kende een hele evolutie. De vroegere, oude term het 'heilig oliesel' of in de volksmond 'de berechting' was nauw verbonden met de doodsmelding. Dit sacrament werd dan ook gezien als het sacrament van de stervenden. Sinds het laatste Vaticaans Concilie is men dit sacrament anders gaan invullen en benoemen.

De ziekenzalving is nu het sacrament voor de ernstige zieken en hoogbejaarden.

Concreet betekent dit als iemand zwaar ziek wordt of door ouderdom verzwakt is of voor een ernstige heelkundige ingreep komt te staan, dat hij de ziekenzalving kan ontvangen. Via zijn priesters wil Jezus de zieke en heel de zorgende gemeenschap nabij zijn. Door de rituelen van zalving en handoplegging mag de persoon kracht, bemoediging en troost ervaren.

Begin dit jaar werden de bewoners uitgenodigd in een eucharistieviering om dit sacrament te ontvangen.



## Project solidariteitsmaal

'Open kamp' is een scoutskamp voor maatschappelijk kwetsbare kinderen en jongeren uit kansarme gezinnen, asielcentra of uit de jeugdzorg.

Ze zijn doorgaans geen lid van een jeugdbeweging maar kunnen op die manier toch een fantastisch zomerkamp beleven.

We doen grotendeels dezelfde dingen als een gewoon scoutskamp. We spelen spelletjes, gaan op dagtocht, doen samen de afwas,

houden een kampvuur op de laatste avond en nog heel veel meer.

Met een gevarieerde leiding ploeg uit verscheidene jeugdbewegingen zetten we alles op alles om hen een zorgeloze en onvergetelijke week te bezorgen.

Astrid (dochter van Marleen Vanhollebeke) en haar vriend.

De opbrengst van het solidariteitsmaal wordt ingezet voor dit 'open kamp'.

## Solidariteitsmaaltijd

Spaghetti - avond

**Donderdag 14 maart 2024**

**vanaf 18u00 tot 20u00**

**@ cafetaria WZC Gistel**

Prijs: € 12  
(kinderen tot 12 jaar: €10)

kaarten te verkrijgen bij de leden  
van de pastorale werkgroep

ten voordele van:  
Zomerkampen  
voor kansarme  
jongeren

Sint-Godelieve  
Woonzorgcentrum Gistel





# Bewonersinfo WZC

## We verwelkomen



Op 8 januari kwam **mevrouw Laura Jonckheere** bij ons wonen in kamer 1.079

**Mevrouw Gabrielle Declerck** kwam op 8 januari bij ons wonen in kamer 1.077



**Mevrouw Suzanna Vanslembrouck** kwam op 10 januari bij ons wonen in kamer 1.101

Op 9 januari kwam **mevrouw Marie-Louise Ghekiere** bij ons wonen in kamer 1.068



# Welkom



Op 11 januari kwam **mevrouw Agnes Verloigne** bij ons wonen in kamer 0.040

**Mevrouw Nadine Stael** kwam op 15 januari bij ons wonen in kamer 1.061



**Mevrouw Maria Bonny** kwam bij ons wonen op 23 januari in kamer 1.085

**Mevrouw Godelieve Lanszweert** kwam op 8 februari bij ons wonen in kamer 1.075



**De heer Marcel Bossee** kwam op 9 februari bij ons wonen in kamer 1.045



Op 24 januari kwam **mevrouw Godelieve Algoedt** bij ons wonen in kamer 0.008



**Mevrouw Jeaninne Schottey** kwam op 19 februari bij ons wonen in kamer 1.105

# Jarige bewoners WZC



## JARIGEN MAART

**Mevrouw Margareta Casteleyn**

wordt op 4 maart 96 jaar

**Mevrouw Gerarda Depoorter**

wordt op 6 maart 95 jaar

**Mevrouw Godelieve Vandebussche**

wordt op 7 maart 97 jaar

**Mevrouw Georgette Coppens**

wordt op 8 maart 91 jaar

**Mevrouw Urbanie Vantighem**

wordt op 15 maart 78 jaar

**De heer Gilbert Pettens**

wordt op 19 maart 94 jaar

**Mevrouw Georgette Van Kerrebrouck**

wordt op 21 maart 91 jaar

**Mevrouw Agnes Dewilde**

wordt op 31 maart 85 jaar

## JARIGEN MEI

**Mevrouw Lisette Pottier**

wordt op 2 mei 88 jaar

**Mevrouw Yvette Nyssen**

wordt op 3 mei 82 jaar

**De heer Theodoor Casteleyn**

wordt op 7 mei 81 jaar

**Mevrouw Margriet Gauderis**

wordt op 10 mei 96 jaar

**Mevrouw Thérèse Vrambout**

wordt op 12 mei 89 jaar

**Mevrouw Cécile Mansart**

wordt op 18 mei maart 87 jaar

**Mevrouw Godelieve Vanparys**

wordt op 19 mei 84 jaar

Van harte   
gefeliciteerd

## JARIGEN APRIL

**Mevrouw Godelieve Pottevyn**

wordt op 5 april 92 jaar

**Mevrouw Zenobie Vandecasteele**  
wordt op 8 april 100 jaar

**Mevrouw Jacqueline Verburgh**

wordt op 21 april 84 jaar

**De heer Roger Senesael**

wordt op 28 april 89 jaar





# We namen afscheid van

Op 8 december moesten we afscheid nemen van  
**mevrouw Andrea Blontrock**

Op 26 december namen we afscheid van  
**mevrouw Denise Vanbesien**

Op 31 december moesten we afscheid nemen van  
**mevrouw Margaretha Hoste**

Op 1 januari namen we afscheid van  
**mevrouw Margaretha Brodeoux**

Op 1 januari moesten we afscheid nemen van  
**mevrouw Simonne Ballière**

Op 7 januari namen we afscheid van  
**de heer Eduard Dumarey**

Op 7 januari moesten we afscheid nemen van  
**mevrouw Ivonne Deschacht**

Op 10 januari namen we afscheid van  
**de heer Roger Laridon**

Op 11 januari moesten we afscheid nemen van  
**de heer Georges Lanssens**

Op 22 januari namen we afscheid van  
**mevrouw Roza Vyvey**

Op 31 januari moesten we afscheid nemen van  
**mevrouw Gaby De Pever**

Op 10 februari namen we afscheid van  
**zuster Irene Tanghe**

Op 23 februari moeten we afscheid nemen van  
**mevrouw Liliane Van Caillie**

Waar je ook bent  
Ik zou het niet weten  
Niet in afstand of tijd te meten  
Maar ik heb je bij me  
Diep in mij  
Daarom ben je zo dichtbij

Toon Hermans

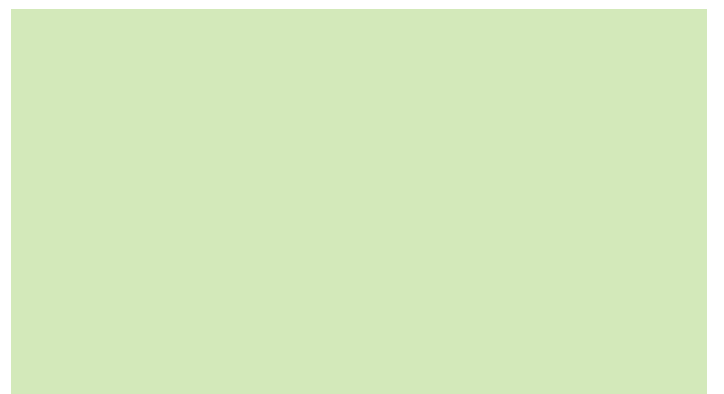
# Zenobie Vandecasteele 100 jaar



# Théo en Olga 65 jaar getrouwd

Op kamer 0.018 woont meneer Theodoor Casteleyn. Het liefst van al hoort hij de naam Theo. Zo wordt hij reeds zijn hele leven genoemd. Theo woont bij ons sinds mei 2022. Hij is samen met zijn vrouw Olga Dujardin. Zij woont nog thuis in hun woning te Gistel, maar haast elke dag komt ze langs bij haar man.

Theo is geboren te Eernegem op 7 mei 1943. Hij heeft een zus Raymonda die nog geregeld langs komt of eens belt. Vader werkte aan de spoorweg als chef-garde en moeder was huisvrouw. Ze zorgde voor hun 2 kinderen en deed de was en de plas. Het gezin woonde eerst enkele jaren in Eernegem, maar verhuisde toen naar Kortemark.





# Théo en Olga 65 jaar getrouwd vervolg

Theo ging naar school in Doornik om de stiel van houtbewerker te volgen. Zo leerde hij verschillende meubelstukken maken. Na zijn studies deed hij eerst 7 jaar werkervaring op bij De Coene in Kortrijk om daarna al zijn kennis door te geven aan de volgende generatie. Theo ging namelijk les gaan geven in Gistel en wat later belandde hij in Torhout. Hij heeft dit altijd met veel plezier gedaan. Helaas moest Theo zijn werkcarrière stopzetten door langdurige ziekte. Hij was toen 63 jaar.

Olga kwam in Theo zijn leven na een toevallige wending in beiden hun leven. Olga woonde in Middelkerke en was naaister van beroep. Ze maakte allerlei kledingstukken voor de mensen en deed graag retouches. Theo en Olga gingen samenwonen in Oostende en trouwden op 19 januari 1981. Ze kregen samen 3 dochters: Stefanie, Kellie en Nathalie. Doordat ze niet meer zo graag in het drukke Oostende woonden, verhuisden ze naar Gistel. In de wijk waar ze gingen wonen, was het gezellig en rustig. Theo werd er zelfs voorzitter van de wijkraad. Zo hielp hij de mensen waar nodig en werden er af en toe wijkfeestjes georganiseerd.

In zijn vrije tijd was Theo vaak terug te vinden in de garage waar hij een werkbank ter beschikking had én heel veel hout. Hij maakte zijn eigen meubelstukken zoals een bureau, salontafel, bijzettafels, krantenbakje, kasten,... Nu speelt hij elke donderdag een spelletje manillen. En of hij vaak wint? "Dat ligt aan de kaarten die je in je handen hebt", vertelt hij. Olga naait graag en is tegenwoordig niet weg te slaan van haar tablet waar ze kruiswoordraadsels maakt, foto's trekt en bekijkt, Facebook volgt,... Vroeger gingen ze elk jaar op reis met de auto naar Duitsland. Telkens naar hetzelfde plekje, namelijk Veldenz. Dit dorpje is gelegen dichtbij de Moezel, een zeer bekende wijnstreek. Jammer genoeg is het reizen niet meer mogelijk. Wat wel mogelijk is, is uit eten gaan! Elke week waren Theo en Olga terug te vinden in 't Paviljoentje hier in Gistel. Tegenwoordig gaan ze er nog uit eten, maar niet meer wekelijks.



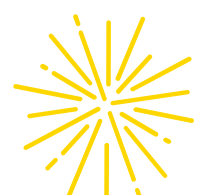
Theo woont heel graag hier in ons huis. "Ik zou anders al lang naar huis terug zijn gegaan", vertelt hij. Thuis zijn er wel enkele vrienden die hem moeten missen, namelijk de katten. Witte neksje, Blesje, Driepoterke en Poesie. Theo kan hen enkel nog bewonderen op foto. Wie wel nog vaak op bezoek kan komen bij Theo is Faith, de ondertussen 9-jarige kleindochter van Theo en Olga. Zij is supertrots op haar opa, maar zo te horen tijdens dit mooie interview is opa even trots op zijn kleindochter.

Théo en Olga, bedankt voor dit fijne gesprek!



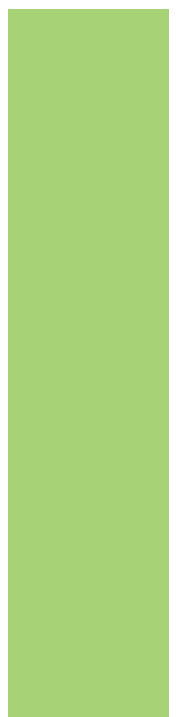
# 65

Anniversary  
congratulation





# Maria lichtmis en Quiz



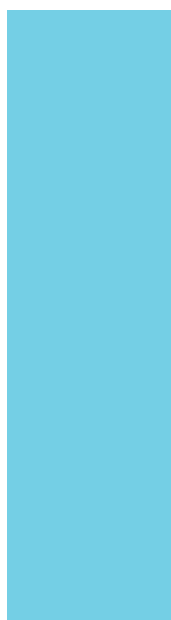
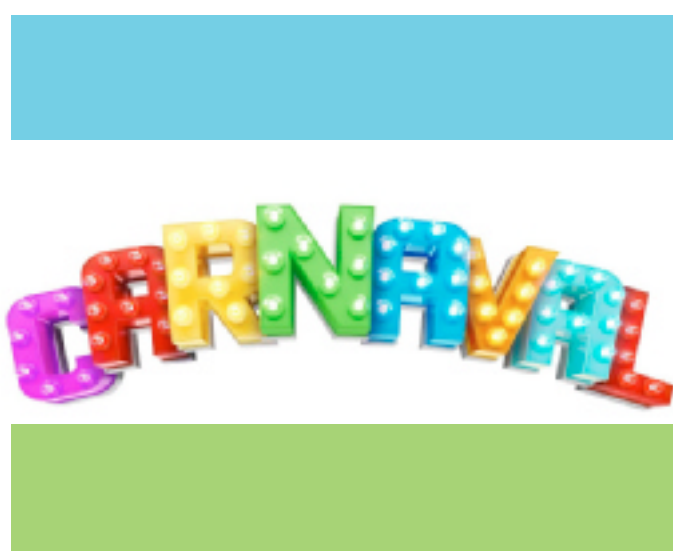


# Sfeerbeelden





# Vette dinsdag





# BEWONERSINFO ASSISTENTIEWONINGEN

In januari mochten we **de heer Gerard Wyntin en mevrouw Rabaey** verwelkomen in assistentiewoning 4



**Mevrouw Viviane Mercier** werd de nieuwe bewoner van assistentiewoning 11 in februari



In maart verwelkomen we **mevrouw Cecile Vantghem en de heer Norbert Vanhevel** in assistentiewoning 5

## Jarigen



**Mevrouw Germaine Zamia** wordt 99 jaar op 13 maart

**Mevrouw Marriette Ameele** wordt 85 jaar op 23 maart

**De heer Camiel Mostrey** wordt 95 jaar op 15 april

**Mevrouw Jacqueline Doens** wordt 92 jaar op 18 april

**Mevrouw Hilda Peene** wordt 82 jaar op 11 mei



## Klinken op het nieuwe jaar





# Ontbijtbuffet





# CENTRUM VOOR DAGVERZORGING

## Wij verwelkomen



**De heer Gilbert Yperman**  
uit Gistel

**Mevrouw Maria Dewachter**  
uit Gistel



Hartelijk  
welkom!



**Mevrouw Cecile Vantghem**  
uit Oudenburg

**Mevrouw Jeanne Rabaey**  
uit Gistel



## Jarigen



### JARIGEN MAART

**Mevrouw Julienne Vandenbroucke**  
wordt 87 jaar op 7 maart  
**Mevrouw Lucienne Sanders**  
wordt 82 jaar op 31 maart

### JARIGEN APRIL

**De heer Andre Ameele**  
wordt 88 jaar op 7 april  
**Mevrouw Gerarda Lombaert**  
wordt 90 jaar op 8 april  
**Mevrouw Odila Laleman**  
wordt 79 jaar op 24 april

### JARIGEN MEI

**Mevrouw Clara Staelens**  
wordt 94 jaar op 3 mei  
**Mevrouw Monica Decombel**  
wordt 87 jaar op 17 mei  
**Mevrouw Maria Dewachter**  
wordt 69 jaar op 24 mei





# We namen afscheid van

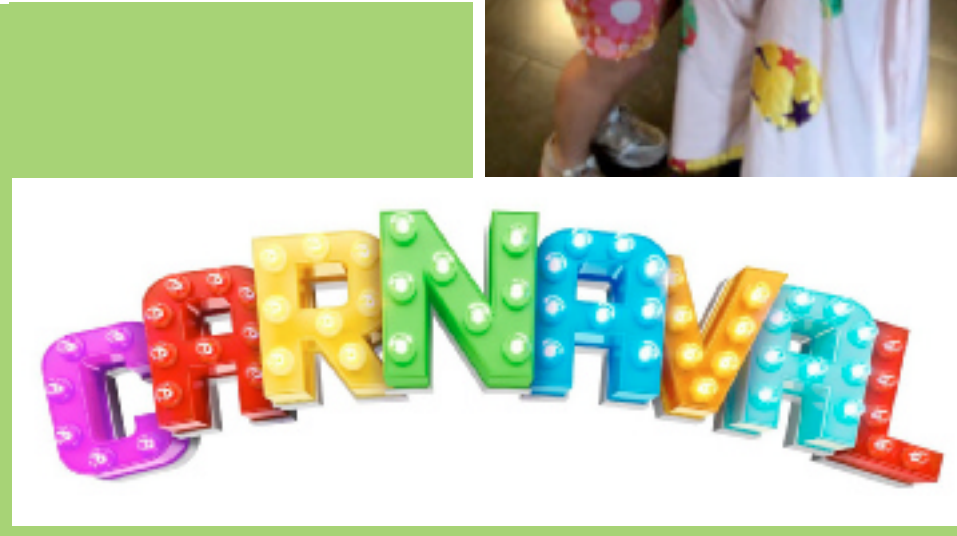
We namen afscheid op 24 december van  
**de heer Roger Declerck**



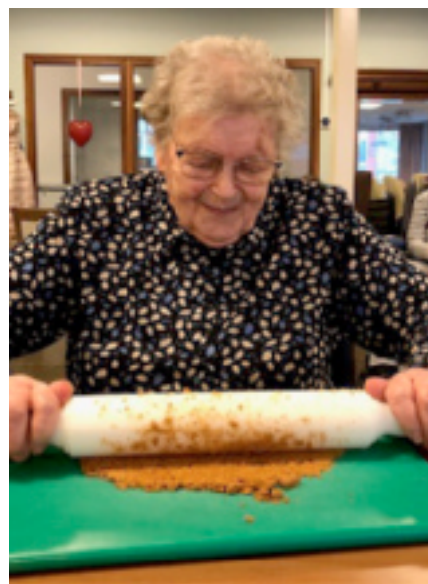
Op 24 januari moesten we afscheid nemen van  
**de heer Maurice Vermaut**

We namen afscheid op 27 januari van  
**mevrouw Maria Deprince**

## Sfeerfoto's

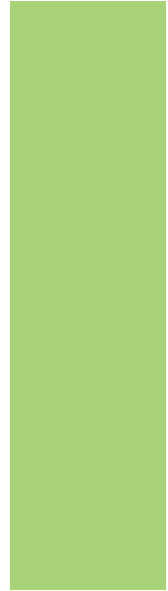


Desserts maken





# Op stap: De warmste week





# WONEN EN LEVEN

## De vliegende reporter

### Een moestuin vol groene vingers

De lente komt eraan. Voor mensen met groene vingers betekent dit dat het zaai- en plantseizoen is aangebroken waarin ze hun moestuin vol zetten om in de zomer en het najaar de vruchten van hun harde werk te mogen proeven. Een periode waarin we naar de bloemen- en tuinwinkels gaan om de beste zaden en scheuten te kopen, onze spade en rakel boven te halen.

Vele van onze bewoners hebben deze periode ook gekend. Wij hebben hen bevraagd over hun kennis die zij met veel 'trial and error' hebben vergaard. Kennis die wij hebben gebundeld om de beste tips voor beginnende hoveniers te voorzien. Hier zijn ze dan:

Wanneer je een bakje met scheutjes prei of bloemkool meeneemt van de winkel om te planten dan zet je deze het best eerst even in water voor je ze plant, zodat ze niet uitdrogen.



Als je sla zaait, doe dit dan in rijtjes. Wanneer ze te groot worden haal je om de twee rijen een rijtje uit en verplant je die. Zo heeft je sla meer plaats om te groeien.



Geef op tijd water, maar ook niet te veel. Als je grond nog vochtig is moet je niet meteen water geven.

Wees elke dag bezig met je moestuin en begin met een makkelijke groente zoals patatten of sla.



Wied op tijd je onkruid.

We kunnen met deze tips al een heel eind verder! Maar onze vliegende reporter heeft niet enkel hun beste tips gevraagd, ook wat de bewoners in hun moestuin hebben gezaaid en geplant. Aardappelen hebben het beste gescoord! "Een echte stempel van de streek.", zei één van onze bewoners. Daarnaast kwamen wortelen, sla en prei ook vaak aan bod. En als uitspringers hadden we nog witloof, erwten en ajuin.

Natuurlijk waren er ook vele leuke anekdotes:



Alles uit onze moestuin werd gebruikt om soep te maken, elke week op zaterdag.



In een bak plantten we vroeger een kilo aardappelen en deden daar plastic over, dan hadden we patatten tegen Moere kermis, de eerste week van juni.



Vroeger had ik een moestuin in de Onafhankelijkheidsstraat van 20 lang en 6 breed. Vooral met bloemen, niets om in de mond te steken.



Zelf heb ik geen moestuin gehad, maar mijn dochter verzorgt in Brugge de Guido Gezelle-tuin. Ze hebben daar ook een moestuin en elke zondag kan je daar groenten en fruit helpen oogsten. Thuis helpt ze mij dan met mijn bloembakken, want als ik dat doe gaat dat allemaal kapot.



Wij woonden op een klein boerderijtje, wij moesten de hele dag helpen, waar pa was, was ik.



Moeder kon goed hovenieren en ik moest dan altijd mee, ze zei dan "Allée gij kunt stupen voe dat doar in te steken"



# Week van de poëzie

Tijdens de week van de poëzie, van 25 tot en met 31 januari, waren in huis verschillende gedichten te vinden. Er werd een woordspel aan verbonden en wanneer je alle gedichten had gevonden kon je het woord **'THUIS'** spellen met de letters.



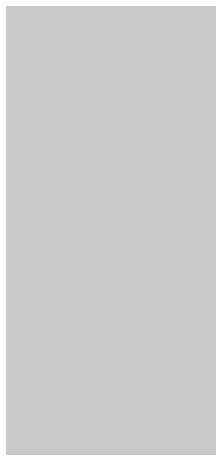
**Week van de Poëzie**

De warmte van een  
uitgestoken hand  
stralende ogen  
die je aankijken

Een stem die zegt  
hallo, hoe gaat het  
laat de zon schijnen  
op een sombere dag

1e letter:  
**T**

Paula Hagemans



**Week van de Poëzie**

Als ik oud geworden ben  
dat ik geen mens meer herken  
en niet eens jouw naam meer weet,  
pak dan mijn hand heel even beet.

En zeg me zo gedag  
laat me voelen dat je me mag.  
Wellicht dat ik het gevoel herken,  
dat ik voor iemand, iemand ben.

2e letter:  
**H**

Sophia den Ouden



**Week van de Poëzie**

Vriendschap kent geen leeftijd,  
geen geloof, kleur of geslacht.  
Het kent geen haat, slechts liefde,  
geen zwakte, alleen kracht.

3e letter:  
**U**

Martin Ojersloot

**Week van de Poëzie**

Herinneringen zijn vaak wel veel mooier  
Dan de hedendaagse werkelijkheid  
Echter alle nog komende dagen  
Verdwijnen naar verleden tijd

Ze zijn niet vast te houden  
Daarvoor gaat de tijd te vlug  
Geef ze een veilig plekje in je hart  
En denk er maar met liefde aan terug

4e letter:  
**I**

Melissa

**Week van de Poëzie**

Wie denkt niet in den wintertijd,  
Met weemoed aan de heerlijkheid  
Der schoone zomermaanden.  
Toen zonneschijn en bloemengeur  
Door vensters en door open deur  
Zich vrijen toegang baanden!

**Het bijtje  
en de  
winter**

Wat reste hiervan aan den mensch?  
Niets dan herin'ring en de wensch  
Van spoedig wederkeeren!  
Maar 't bijtje, dat hield beiden vast;  
Ze borg ze veilig in haar kast;  
Zij kan ze niet ontbeeren!

Van 't zonnelicht de gouden kleur,  
Der bloemen liefelijkste geur  
Vereent zij in den honing!  
De bij geeft van haar overvloed  
En brengt daardoor dit kost'lijk goed  
Als gave in onz' woning.

5e letter:  
**S**

anonim





## Vorming: Humor in de zorg

Op dinsdag 23 januari waren alle medewerkers van harte welkom op de vorming 'humor in de zorg'. Meer dan 75 medewerkers van verschillende disciplines konden deze vorming volgen, daarom werd de vorming twee maal gegeven. Een sessie in de namiddag en een sessie in de vooravond. Dankzij een goede organisatie, het goed samenwerken van verschillende disciplines en de hulp van vele vrijwilligers werd de dienstverlening voor bewoners die dag blijvend gegarandeerd.

'Humor in de zorg', een vorming die werd gegeven door Geert Baetens. Geert is een maatschappelijk werker met specialisatie dementie en een passie voor Gentle Clowning. Hij heeft gewerkt als referentiepersoon dementie in een woonzorgcentrum en als consulent bij Expertisecentrum Dementie. Geert kwam richting Gistel, doordat ergotherapeut Lore bij hem een dagopleiding had gevolgd in 2023. Lore was ervan overtuigd dat de boodschap die Geert bracht, deugddoend is en kracht zou brengen voor iedere zorgmedewerker in het woonzorgcentrum.

Als Gentle Clown heeft Geert de vaardigheid om op een fijne, laagdrempelige manier te spreken voor een groep. Zijn clowneske manier van spreken zorgt ervoor dat zijn voorbeelden extra levendig worden, waardoor het fijn is om drie uur de aandacht erbij te houden.

We leerden die middag dat bij personen met dementie onze lichaamstaal de sleutel is tot belevingsgericht contact. We doen elke dag ons best om zo kwaliteits – en respectvol mogelijk met de bewoners om te gaan. Die middag leerden we hier even bij stil te staan, want belevingsgericht werken schuilt in kleine dingen. Zo leerden we dat het beter is om met een lage stem te spreken, zodat de vibraties van de stem doorklinken. We kunnen dit nog versterken door de hand van de bewoner tegen ons lichaam te plaatsen, dan kan men deze vibraties voelen. Bij het vertrekken met een rolwagen is het ook fijn om even te schouder van de bewoner vast te nemen, zodat de bewoner je aanwezigheid voelt. Dit ondersteunt de verbale boodschap 'we gaan vertrekken'. Je geeft ook een lichte druk in de richting dat je de bewoner zal duwen om zo met deze lichaamstaal duidelijk te maken wat er zal gebeuren. Als we bewoners een hand toereiken letten we er op dat hun hand bovenop de hand van de zorgmedewerker komt te liggen, zo kan de bewoner zelf beslissen om deze hand blijvend vast te houden en geven we de regie aan de bewoner. Dit is ook de visie van Woonzorgnetwerk Spirit, bij de bewoners de maximale regie over hun eigen leven te bewaren!!

We leerden welke positieve invloed humor kan hebben op zorgontvanger en zorggever. We deden dit door bewust te worden van onze eigen belevingsgerichte grondhouding en respectvol doch speelser contact maken met de bewoner. We leerden met een andere bril kijken, voelen en luisteren.

We kregen heel wat bruikbare tips om deugddoend contact te maken! Die middag werd ook lekker 'opgesmukt' door heerlijk gebak, dat met liefde werd voorzien door de leden van de pastorale werkgroep. Het heeft ons allen gesmaakt, bedankt!





# Uitzwaai Marijke

Het was op 29 december 2023 Marijke haar allerlaatste werkdag hier in het woonzorgcentrum. En zoals ze het zelf graag heeft, zeggen we het op z'n West - Vlaems:

Marijke,  
t'piekt ent niept  
mo t'is tied!

T'is tied om je te loaten goan,  
hopelik met een lach, ma misschien  
wok met een troan

Da we je goan missen, da stoat vaste!  
ma uze tied thoope, was gewoon  
prachtig en machtig!

Diene accordeon ga mee me joen,  
da stoat na joen hand, we kun'n  
wieder do nietend mee doen

Pak die herinneringen van ier me joen  
mee,  
ma kzezt je, je goat last kriegen van  
een bitje 'heimwee'.

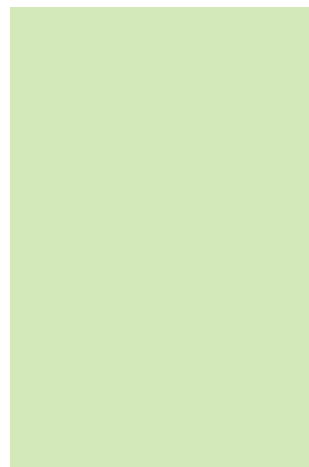
Want dag in dag ut, ier me joen,  
je zit in in us systéem, nietend aan te  
doen!

We hopen da je ten vulle ga genieten  
van al dien tied!  
we vragen ma één twa: vergeet us niet!

Je ziet altijd welkom ier bie us!  
Want gif toe, da is ier joen tweede tus!

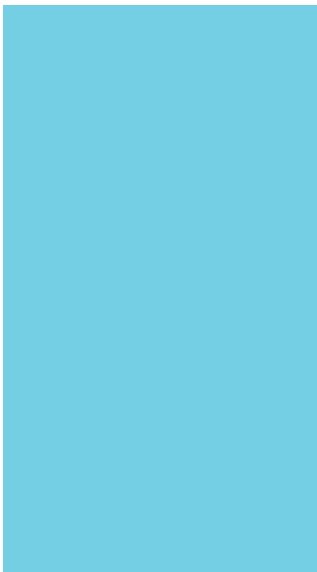
Marijke,  
Stelt da wel,  
en bluft schitteren in je vel!

**MERCI VOOR ALLES!!!!!!**





# Nieuwjaar vieren





# Vrijwilligersnieuws

## Vrijwilligersfeest 16/02/'24

Het nieuwe jaar gaat weer van start  
En overall klinken mooie wensen  
Maar vandaag moet mij iets van het hart  
En richt ik mij tot jullie, mensen

Jullie die vandaag uitgenodigd zijn  
Aan wie we dank en waardering willen tonen  
Want we vinden het oprecht fijn  
Zo af en toe een beetje samen te wonen

Want zo zien we het leven hier  
Waar we met z'n allen werken  
In een huis waar wonen getuigt van plezier  
En waar we elkaar willen versterken

Waar we vele uren op jullie kunnen rekenen  
Voor grotere maar ook vele kleine dingen  
Besef alstublieft dat jullie heel veel betekenen  
En dat we jullie vooral lof willen zingen

Weet je nog, zo'n vier jaar geleden  
Stond de wereld op z'n kop door iets wat we niet  
kenden  
We hebben meer dan twee jaar echt gestreden  
En konden ons enkel tot elkaar wenden

Toen we dachten eindelijk wat rust te vinden  
Was er iets nieuws om ons uit te dagen  
Hoe voldoende werkkrachten aan ons te binden  
Die zich blijvend in het zorgen willen wagen

In het rond klinken vaak scherpe woorden  
Over ouderenzorg en hoe slecht het er wel is  
En telkens we zulke boodschappen horen  
Wordt steun en waardering door ons gemist

Daarom durf ik aan jullie vragen,  
Jullie, die zo veel positieve inzet tonen  
Jullie zelf toch aan lovende woorden te wagen  
Die de inzet van ons allen hier belonen

Want weet je, 't leven is zo veel mooier  
Als we vooral de goede dingen zien  
Als we vooral de goede dingen benoemen  
Zoals elk die zich inzet verdient

Als we beseffen dat wat we zeggen  
De anderen om ons heen diep kan raken  
Dus laat ons in dit huis en ook hierbuiten  
Bewust en zorgvuldig onze zinnen maken

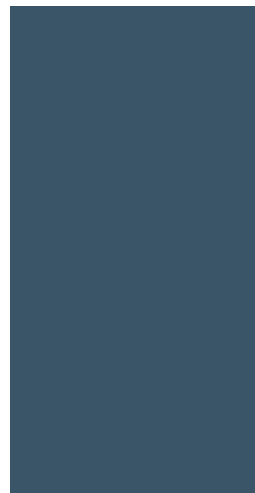
Dan maken we samen in dit nieuwe jaar  
Eén van 's werelds grootste dromen waar  
Want met een zorgzaam en waardarend gebaar  
Kunnen we echt beter zorgen voor elkaar

Ik en wij wensen jullie dat toe  
Hier in huis maar ook in het gehele leven  
Want echte positivisme word je nooit moe  
Dus laat ons elkaar dit cadeau geven!



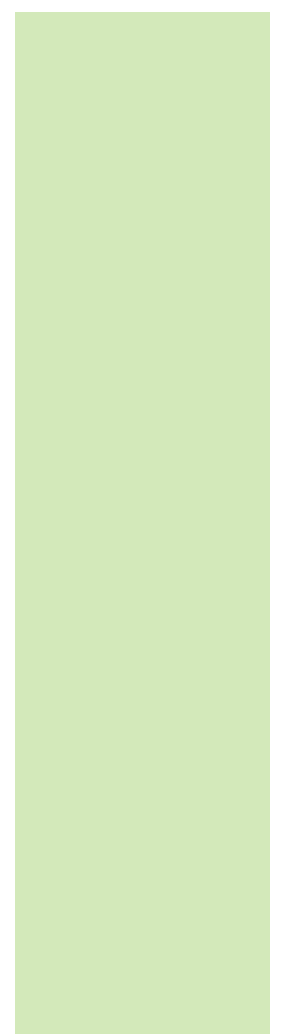
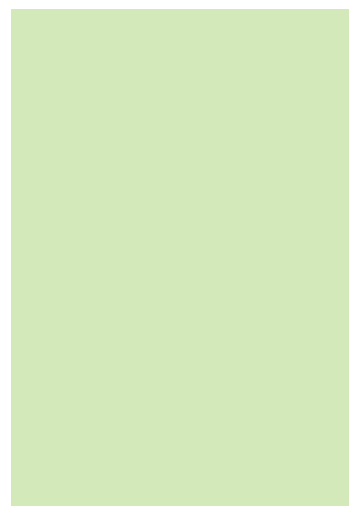
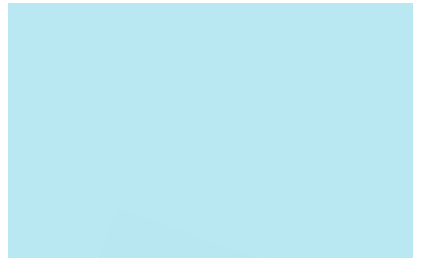


# Vrijwilligersfeest sfeerbeelden





# Rieny en Raya op bezoek





# Medewerkers

## Jarige medewerkers



### JARIGEN MAART

Jessica De Neve 6 maart  
 Jessica Ismaël 7 maart  
 Sandra De keyzer 12 maart  
 Inge Algoet 14 maart  
 Kathleen Snoeck 15 maart  
 Sandra Rosseel 17 maart  
 Lynn Ingelram 20 maart  
 Anna Nowichka 20 maart  
 Vanessa Van Damme 23 maart  
 Delphine Allemeersch 24 maart  
 Luc De Jonghe 31 maart

### JARIGEN APRIL

Christel Maes 3 april  
 Bo Rammelaere 7 april  
 Melissa Hautekeete 24 april  
 Ingrid Taveirne 24 april

### JARIGEN MEI

Elien Desanghere 5 mei  
 Hans Provoost 5 mei  
 Sofie Goethals 7 mei  
 Ann Vermet 11 mei  
 Kelly D'Hondt 15 mei  
 Thayissa Pauwaert 17 mei  
 Melissa Vanderhenst 21 mei  
 Christa Steen 21 mei  
 Anouchka Vanoverbeke 26 mei





## Droevig nieuws

### Mevrouw Simone Verniers

28/09/1930 - 07/01/2024

Simone is de schoonmama van Inge Cracco.  
Inge werkt als zorgkundige op dienst 4.



### Mevrouw Aimée Remaut

18/12/1939 - 31/01/2024

Aimée is de mama van Christel Maes.  
Christel werkt als zorgkundige in de nachtdienst.

### Mevrouw Gaby De Pever

30/04/1932 - 31/01/2024

Gaby is de grootmoeder van Tania Pieraerts.  
Tania werkt als onthaalmedewerker.



### De heer Willy Delys

27/07/1954 - 20/02/2024

Willy is de papa van Bjorn Delys.  
Bjorn werkt als verpleegkundige op dienst 3.



## Nieuwe medewerkers

Op 1 september startte Zoë Baete als nieuwe medewerker in opleiding op dienst 3

Rayan Azzi startte op 29 november als nieuwe medewerker in opleiding in het keuken- en interieurteam.

Op 1 december is Elisa Lingier gestart als zorgkundige op dienst 1

Amelie Vandecasteele is sinds 23 oktober lid van het woonleefteam

Op 1 december startte Delphine Allemeersch als ergotherapeut

Lydia Arys kwam op 2 januari ons team vervoegen als logistiek medewerker in de zorg

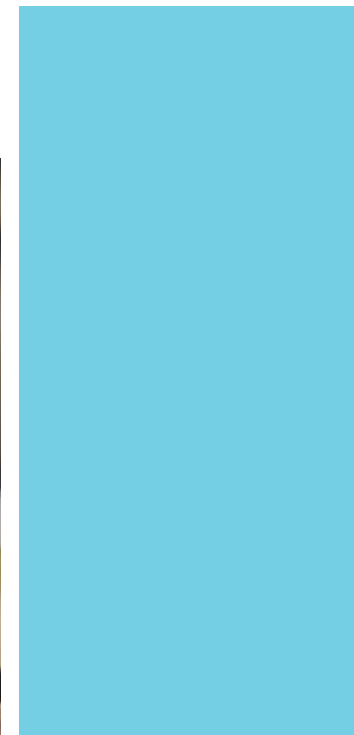
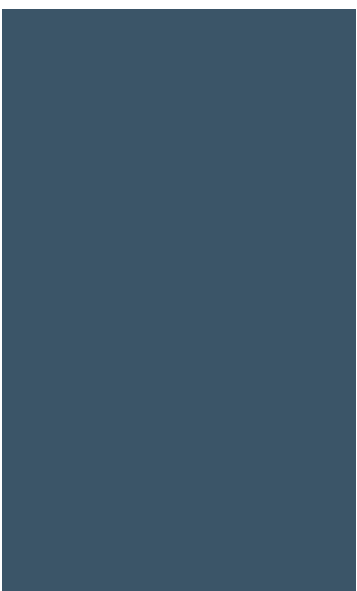
Sandra Bröselman startte op 2 januari zorgkundige op dienst 3

Kelsea Schmidt werkt sinds 15 januari als logistiek medewerker in de zorg

Madiecken Gryson startte op 19 februari als zorgkundige op dienst 1

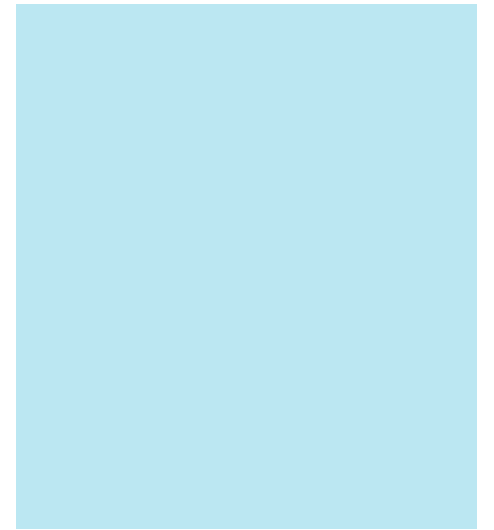
≡ Welcome ≡







# Activiteit van het feestcomité: Kerstmarkt



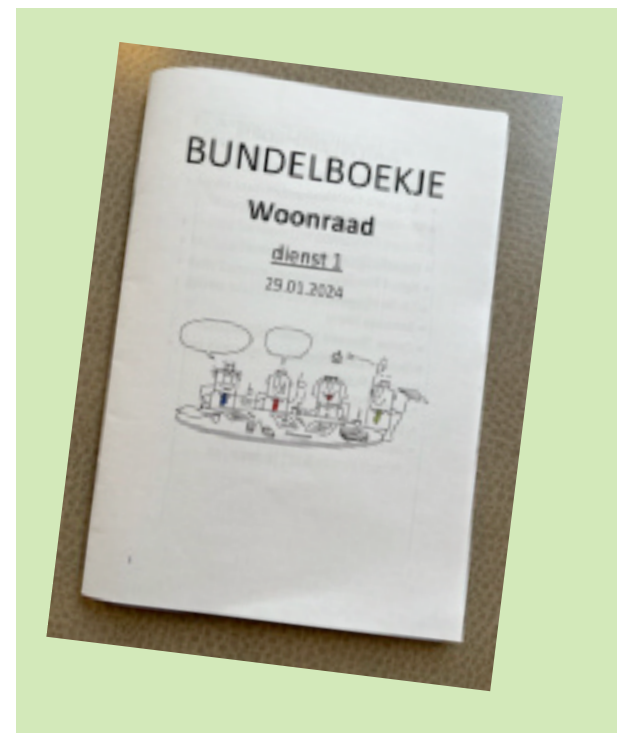


# That's the spirit.

## Onze missie, onze visie...

Komen wonen in het woonzorgcentrum, voor vele bewoners is het een grote stap en vaak gaat dit ook gepaard met gemengde gevoelens. We komen wonen in het woonzorgcentrum soms met het gevoel afscheid te moeten nemen van onze autonomie, onze zelfstandigheid. Het komen wonen in het woonzorgcentrum kan een rouwproces met zich meebrengen, we rouwen voor hetgeen we moeten achterlaten: de woonst, je eigen tijdsinvulling, je zelfstandigheid,... Voor andere bewoners kan de verhuis naar het woonzorgcentrum ook als een opluchting worden ervaren, want het was de laatste periode niet meer makkelijk om nog zelfstandig te wonen, het werd steeds moeilijker en men is tevreden dat er nu eindelijk voldoende hulp is, dat alles wordt geregeld, dat deze zorgen grotendeels wegvallen.

Als medewerkers in het woonzorgcentrum willen we dat dit huis voor iedereen een thuis kan zijn. Het start al bij de woordenschat. 'Welkom, dat je hier komt wonen!' (vroeger werd je in het woonzorgcentrum 'opgenomen'). We doen elke dag ons best om alle bewoners goed te verzorgen, dat er lekker en voedzaam eten is, dat het er netjes is, uiteraard! Maar we doen ook iedere dag ons best om de bewoners zichzelf te laten zijn. We vinden het belangrijk dat bewoners nog zelf de regie over hun eigen leven kunnen hebben en dat bewoners hier inspraak in kunnen hebben. De mate van inspraak bepaalt de bewoner zelf. Zo kan je aangeven als bewoner als je 's morgens graag vroeg gewekt wordt, of als je eerder een nachtraaf bent die 's morgens graag wat uitslaapt. Als het voor de bewoner belangrijk is dan kiest hij/zij samen met de zorgmedewerker de kledij uit die hij wenst te dragen. De 'kleine gewoontes' zijn ook ontzettend belangrijk, dit kan gaan van elke ochtend de oorbellen aan doen of 's avonds een zakdoek klaarleggen onder het kussen.



Het is ook fijn als bewoner dat je weet wat er gebeurt in het woonzorgcentrum. Het zou ook niet fijn zijn als er bijvoorbeeld de ganse dag geboord en gemetst wordt op de gang en dat je geen idee hebt van wat er aan het gebeuren is. Daarom wordt deze en andere informatie doorgegeven op de woonraden.

### **Maar wat is dat nu die woonraad?**

Een woonzorgcentrum wordt verplicht door de overheid om 'gebruikersraden' te organiseren en dit minimum 4 x per jaar. Daarbij is het de bedoeling dat de bewoners worden geïnformeerd over het reilen en zeilen in huis en dat ze kunnen vertellen wat ze denken, voelen en suggesties kunnen geven. We hebben altijd deze 'gebruikersraden' georganiseerd met de bewoners van alle afdelingen samen. Er werd veel informatie gegeven, maar er waren weinig bewoners die zelf iets aanbrachten op deze 'gebruikersraden', waardoor het doel van participatie minimaal werd gerealiseerd.

Met de stuurgroep visie van woonzorgnetwerk Spirit, zijn we een poosje begeleid geweest door de Koning Boudewijn Stichting in het project 'Tubbe', een inspraakmodel voor bewoners en medewerkers. Daar kregen we handvaten aangeboden om onze 'gebruikersraden' kleinschaliger te organiseren tot 'woonraden', wat we ook hebben gedaan. In het jaar 2022 begonnen ergotherapeuten Lynn en Lore met het uitwerken van 'woonraden' per afdeling. Daarbij werden de thema's van de gebruikersraden aangehouden en werd er een spelvorm aan gekoppeld. Het waren fijne middagen, maar het bracht wel wat verwarring. Het was niet duidelijk wat de essentie was: de informatie of het spel.



## Onze missie, onze visie... vervolg

Uiteindelijk werd er gekozen om de thema's te behouden, maar er geen spelvorm meer in te verwerken. De 'woonraad' zoals nu maandelijks wordt georganiseerd, werd geboren.

Op elke afdeling (uitgezonderd dienst 4) is er een woonraad. Hierbij is telkens Lore (coördinator paramedici) aanwezig, zij leidt de woonraad. Er is ook een ergotherapeut aanwezig die zorgt voor ondersteuning en voor de verslaggeving. Het is wenselijk dat op de woonraad de afdelingsverantwoordelijke erbij kan zijn, zodat men goed op de hoogte is wat er allemaal speelt op hun eigen afdeling. Elke medewerker is van harte welkom, van alle disciplines. Soms lukt dit voor een kleine 10 minuten, doch dit wordt sterk gewaardeerd! Uiteraard worden alle bewoners uitgenodigd voor de woonraad en wie wenst sluit aan.

Op de woonraad wordt er steeds gestart met de vraag 'Hoe gaat het hier met jullie?' (thema: wel in je vel). Er wordt ook informatie gegeven over het woonzorgcentrum, de zorg & dienstverlening komt aan bod, de maaltijden kunnen besproken worden en het aanbod van activiteiten.

Als er zaken zijn die opgevolgd moeten worden dan wordt dit genoteerd onder de rubriek 'actiepunten'. Wat die actiepunten zijn? Dit is zeer uiteenlopend. Over een vraag die niet kon beantwoord worden tijdens de woonraad (bv. mag er een konijntje wonen op de afdeling?), suggesties van bewoners (bv. het zou fijn zijn om meer te kunnen kaarten en een quiz te kunnen spelen op de afdeling), opmerking op de dienstverlening (bv. het minder gebruiken van verkleinwoorden) of een lokale artiest om te komen optreden.

Deze actiepunten worden meegenomen naar de volgende woonraad, in de periode hiertussen bewaakt Lore en campusdirecteur Ilse dat de actiepunten bij de juiste personen terecht komen. Als er bijvoorbeeld ergens een vraag is rond elektriciteit, dan wordt dit doorgegeven aan de technische dienst. De volgende woonraad wordt de stand van zaken doorgegeven betreffende deze actiepunten. Want niet alles kan opgelost of uitgewerkt worden op één maand tijd. Er wordt wel doorgegeven welke stappen er al zijn gezet rond een bepaald 'actiepunt'.

Benieuwd wat er allemaal wordt besproken in de woonraad? Onze verslaggeving vind je terug in de bundelboekjes. Elke aanwezige bewoner krijgt deze ruim een week na de woonraad. Bezoekers kunnen deze boekjes steeds terugvinden op de verpleegpost van elke afdeling en er is ook van elke afdeling een exemplaar terug te vinden in de cafetaria.

In de cafetaria kan je ook terugvinden wanneer de woonraden plaatsvinden, maar de bewoners kiezen er zelf voor om deze blijvend te organiseren zonder familieleden.





# Sudoku

	6		5		1		2	
5		4	2			9		
				4	3			
						8		
			3	6	5			
	9							6
2			4	3			9	
		7					4	
9				7		2		8

				5			4	
8								
		7	4			8	1	2
	7						6	
			5		3	4		
	5	1	6		2			
		2				1		
		6	9				2	3
4				8		7		

# Woordzoeker

S	C	E	N	T	R	U	M	G	E	
I	C	P	I	I	E	M	U	U	T	
N	S	A	E	R	T	F	P	R	K	
T	A	U	P	I	O	A	A	B	U	
P	M	S	B	I	L	T	L	C	R	
I	O	E	R	A	T	K	S	I	D	
E	R	A	T	O	D	O	R	I	E	
T	E	I	J	R	R	M	E	O	E	H
E	N	I	U	R	O	A	N	L	K	
R	A	N	O	E	H	T	N	A	P	

- AS ROMA
- BADEN
- BRUG
- CAFE
- CAPITOOOL
- CENTRUM
- DRUKTE
- HISTORIE
- ITALIE

- KERK
- METRO
- NERO
- PALATIJN
- PANTHEON
- PAUS
- RUINE
- SINT-PIETER
- TIBER
- TRATTORIA

Oplossing: .....