

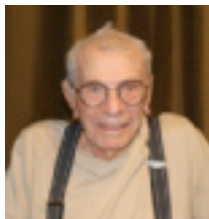
# Huiskrant

## Woonzorgcentrum St.-Godelieve

2023 - Jaargang 31- nummer 4



### Albert Vansteene 100 jaar



7

### De vliegende reporter 16

### We zwaaien Hilde uit 20

### Marijke gaat op pensioen 26

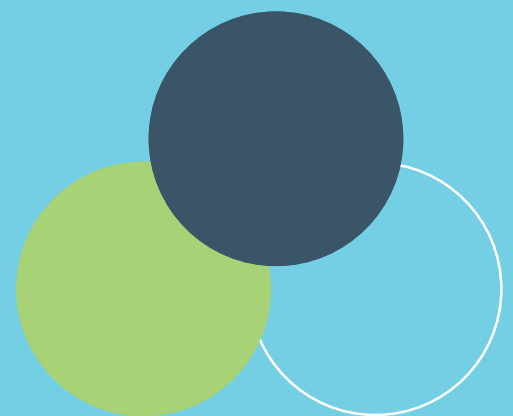
### That's the spirit. 28

- Beslissingen en te verwachten evoluties
- Een leerrijke ervaring door Bianca



### Te lezen in deze huiskrant:

- Woord vooraf p. 2
- Pastoraal p. 3
- Bewonersinfo p. 5
- Assistentiewoningen p. 12
- Centrum voor dagverzorging p. 13
- Wonen en leven p. 16
- Vrijwilligers p. 22
- Medewerkers p. 24
- Puzzelplezier p. 35



# WOORD VOORAF

Alweer nadert de winter en de kerst- en eindejaarsperiode met rasse schreden. Het is een tijd van extremen: heel lang donker buiten... vele lichtjes binnen, Vaak koud en nat buiten... binnen dicht bij de verwarming of de kachel, De actualiteit en het nieuws gaan over oorlog..., terwijl de kerstboodschap 'vrede' ademt.

De kerstperiode in het bijzonder, laat ons nadenken over de wereld waarin we leven: afwachten wordt het of de winter en de kerstperiode de grote conflicten in de wereld zullen beïnvloeden; of wie macht heeft, zijn hart zal laten spreken eerder dan zijn vuist; of verstand en redelijkheid nog kunnen zegevieren; of wijsheid het wint van grootspraak, fanatisme en zwart-wit denken.

Hopelijk hebben wij het allen goed in deze periode; hopelijk vinden we comfort, en rust in ons hoofd en hart; hopelijk ontmoeten we mensen die om ons geven en bij ons willen zijn; hopelijk mogen we ook, minstens een klein beetje, zorgen voor anderen of iets voor iemand betekenen.

Wij wensen u in de periode die komt, veel van de goede zaken hierboven vermeld. We hopen dat u zich niet alleen voelt, dat er momenten van ontmoeting zijn, momenten om naar uit te zien, om naar te verlangen. Dat wij als grote familie de kracht kunnen opbrengen om elkaar 'warmte' te geven, rust in hart en hoofd, perspectief naar mooie dagen, kracht en wijsheid om met het leven om te gaan.

Dit wensen wij u van harte, genegen en met engagement,

Luc De Jonghe, algemeen directeur WZN Spirit  
Ook namens allen betrokken bij bestuur, leiding en werking

## REDACTIETEAM:

**Ilse Vandenbroucke**  
**Lore Lagrange**  
**Christa Steen**  
**Charlotte Delbaere**



# PASTORAAL

Blijven we het doorvertellen,  
dat eeuwenoud  
en wereldwijd verhaal?

Het dreigt  
wat ondergesneeuwd te geraken  
onder de glitter van de lichtjes,  
en de omvang van de cadeautjes.

En toch heeft dit verhaal  
de geschiedenis bepaald.  
Het heeft de wereld veranderd.

Het begon nochtans klein  
daar in die godverlaten stal in  
Bethlehem.  
Het waren heel eenvoudige mensen:  
een lieve huisvrouw,  
een simpele timmerman  
en enkele toevallige herders.

En het leek op het eerste gezicht  
ook een doodgewoon kind.  
Maar in die kribbe  
is Gods droom geboren.

Goedheid,  
liefde,  
vrede,  
barmhartigheid,  
eerlijkheid,  
solidariteit,  
verdraagzaamheid,  
aandacht voor de minsten  
werden er de bestemming  
van alle samenleven.

Omdat onze wereld het nodig heeft:  
blijf jij het ook doorvertellen?

P. Deltou



# Week van de spirituele zorg 9-15 oktober

Zonder wrijving geen glans, crisis als kans. Voor deze week lieten we ons inspireren door het boek 'Grote Panda en Kleine Draak' van James Norbury. Daarin deelt de auteur ideeën die hem door moeilijke tijden hebben geholpen. Elke dag van de week van de spirituele zorg werden we uitgenodigd om even stil te staan bij prachtige tekeningen met bijhorende vragen, uit dit boek in de hoop dat ze ook ons kunnen helpen. Dit thema werd ook gevisualiseerd in de inkom van het woonzorgcentrum, alsook lag er een bijhorende kaart ter beschikking.

Week van de spirituele zorg  
9-15 oktober 2023

**Zonder wrijving geen glans  
Crisis als kans?**

"Het pad voor ons ziet er lastig uit,"  
zei Grote Panda.  
'Hoe moeilijk het ook wordt,'  
zei Kleine Draak,  
'we gaan het samen aan.'



uit 'Grote Panda & Kleine Draak' van James Norbury

spirit.  
woonzorgnetwerk

Week van de spirituele zorg

**Zonder wrijving geen glans  
Crisis als kans?**

Schrijver en kunstenaar James Norbury illustreerde de avonturen van Grote Panda & Kleine Draak, geïnspireerd door boeddhistische filosofie en spiritualiteit, om de ideeën te delen die hem door zijn moeilijkste tijden hebben geholpen, en hij hoopt dat ze jou ook kunnen helpen.

'Ik weet niet hoe ik uit deze put moet komen,'  
zei Kleine Draak.  
Grote Panda glimlachte.  
'Dan kom ik toch bij je zitten.'



uit 'Grote Panda & Kleine Draak' van James Norbury

spirit.  
woonzorgnetwerk

Week van de spirituele zorg

**Zonder wrijving geen glans  
Crisis als kans?**

**Grote Panda & Kleine Draak**, James Norbury, Fontaine uitgevers, 2021.

Grote Panda en Kleine Draak hebben lezers over de hele wereld geïnspireerd met hun boodschap van vriendelijkheid, hoop en veerkracht. In het eerste boek reizen ze door de seizoenen van het jaar. Ze geraken vaak verdwaald, en hoewel ze niet weten waar ze zijn, ontdekken ze veel mooie bezienswaardigheden die ze nooit zouden gevonden hebben, mochten ze de juiste weg gevolgd hebben. Ze leren hoe ze in het moment moeten leven, hoe ze vrede kunnen hebben met onzekerheid en hoe ze de kracht kunnen vinden door samen obstakels van het leven te overwinnen.

spirit.  
woonzorgnetwerk

Week van de spirituele zorg

**Zonder wrijving geen glans  
Crisis als kans?**

"(..) in een crisis worden we uitgedaagd om ons te verhouden tot de essentie van het bestaan. Een uitdaging dus om iets te leren.

Een crisis is de waterafscheiding tussen het oude en het nieuwe bewustzijn. Het oude werkt niet meer en het nieuwe moet nog uitgevonden worden".

- Mieke Bouma -

spirit.  
woonzorgnetwerk

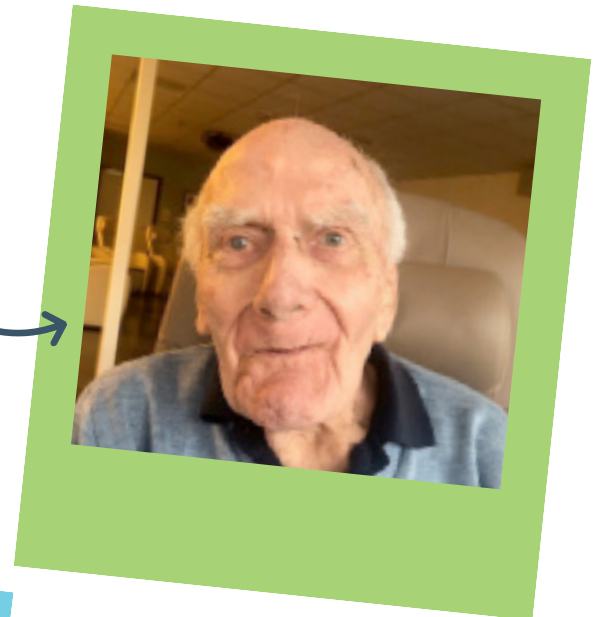
# Bewonersinfo WZC

## We verwelkomen



Op 13 november kwam  
**de heer Willi Houck**  
bij ons wonen in kamer 1.063

**De heer Gilbert Pettens**  
kwam op 28 november bij ons  
wonen  
in kamer 0.012



Welkom



Op 31 oktober kwam  
**mevrouw Agnes Decoster**  
bij ons wonen in  
kamer 1.081

## We namen afscheid van

Op 24 oktober namen we afscheid van  
**de heer Omer Vanpaemel**

Op 4 november moesten we afscheid nemen van  
**mevrouw Simonne Feys**

Op 15 november namen we afscheid van  
**zuster Godelieve Van Maele**

---

Het is onmogelijk  
om iemand  
te vergeten  
die zoveel  
gaf om te  
herinneren



# Jarige bewoners WZC



## JARIGEN DECEMBER

**Mevrouw Elisabeth De Grijse**  
wordt op 4 december 90 jaar

**De heer Roger Laridon**  
wordt op 10 december 100 jaar

**Mevrouw Simonne Hansen**  
wordt op 15 december 96 jaar

**Zuster Mariëtte Derycke**  
wordt op 16 december 89 jaar

**De heer Eduard Dumarey**  
wordt op 17 december 94 jaar

**Mevrouw Sheila Massey**  
wordt op 29 december 84 jaar

**Zuster Theresia Nollet**  
wordt op 29 december 95 jaar



## JARIGEN FEBRUARI

**Mevrouw Yvonne De Ceuninck**  
wordt op 3 februari 93 jaar

**Mevrouw Roza Vyvey**  
wordt op 7 februari 95 jaar

**De heer Georges Lanssens**  
wordt op 11 februari 89 jaar

**Mevrouw Juliette Vanhooren**  
wordt op 14 februari 87 jaar

**Mevrouw Raymonda Everaert**  
wordt op 15 februari 94 jaar

**Mevrouw Georgette Kimpe**  
wordt op 16 februari 90 jaar

**De heer André Cuyllé**  
wordt op 17 februari 93 jaar

**De heer Marcel Buggenhoudt**  
wordt op 19 februari 91 jaar

**Mevrouw Yvonne Oosterlynck**  
wordt op 24 februari 98 jaar

**Mevrouw Denise Vanden Bilcke**  
wordt op 28 februari 89 jaar



## JARIGEN JANUARI

**Mevrouw Hilda Grymonprez**  
wordt op 3 januari 85 jaar

**Mevrouw Irene Vandenberghe**  
wordt op 3 januari 89 jaar

**De heer Robert Vyncke**  
wordt op 4 januari 83 jaar

**De heer Alex Willeput**  
wordt op 4 januari 75 jaar

**De heer Omer Verscheure**  
wordt op 15 januari 94 jaar

**Mevrouw Sonja Allary**  
wordt op 23 januari 84 jaar

**Mevrouw Christiane Belligh**  
wordt op 29 januari 91 jaar



# Albert Vansteene: een eeuw oud

Albert werd geboren als tweede kind uit het huwelijk van Bernard Vansteene en Louise Maenhout op 29 oktober 1923. De naam Albert werd gekozen omdat zijn oom Albert gesneuveld was in de eerste wereldoorlog en ze hun eerste kind naar hem wilden vernoemen. Doch hun eerste kindje werd een meisje en werd prompt Albertine genoemd.

Albert studeerde samen met zijn broer Henri voor onderwijzer in Blankenberge. De trip van Oostende naar Blankenberge werd steeds afgelegd met 'den tandem'. Om de veertien dagen kregen ze de kans om terug naar huis te komen.

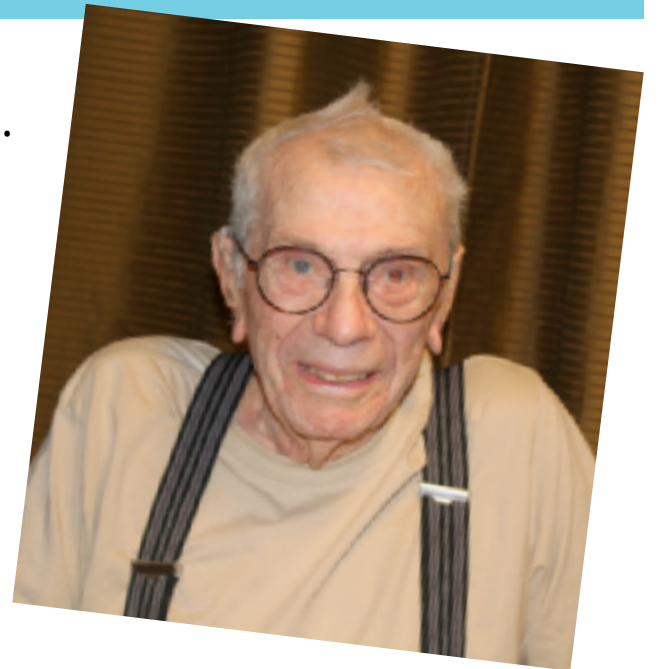
Naar school kregen ze telkens twee gerookte haringen mee (in die periode was de oorlog ondertussen uitgebroken) die ze netjes beurt om beurt verdeelden. De haringen zaten samen met hun klederen en hun boeken veilig in hun kastje.

Na zijn studies kreeg Albert, door toedoen van de directeur, werk op het ministerie van financiën te St. Gilles- Brussel. Dagelijks nam hij de trein Oostende- Brussel, maar door een moeilijke verbinding kwam hij steeds te laat aan op zijn werk. Er werd gezocht naar een oplossing. Door tijdelijk te gaan wonen bij zijn tante Netje in Eeklo kon dit probleem vermeden worden.

Door het feit dat Albert niet in Oostende werkte, mocht hij door de bezetter niet meer het grondgebied van Oostende betreden.

Hij werd opgeroepen door de Duitsers om in Duitsland te gaan werken. Daar wilde hij geen gehoor aangeven.

Hij kwam stiekem terug Oostende binnen en verbleef vier maanden ondergedoken bij zijn ouders.



# Albert Vansteene: een eeuw oud vervolg



Na de oorlog, in 1946, heeft hij zich aangemeld bij de Royal Air Force en volgde er de opleiding van piloot. Twee jaar heeft Albert deze job uitgevoerd maar doordat zijn moeder doodsbang was dat haar zoon zou verongelukken heeft hij dit opgegeven. Hij besliste dan maar om te kiezen voor het onderwijs, alhoewel zijn hart nog steeds lag bij de luchtmacht.

Op zestigjarige leeftijd heeft hij het onderwijs geruild voor een welverdiende rust die hij gebruikte om te vissen, tuinieren en te petanquen. Hij werd medeoprichter van de V.P.C.O.: Vlaamse Petanque Club Oostende.

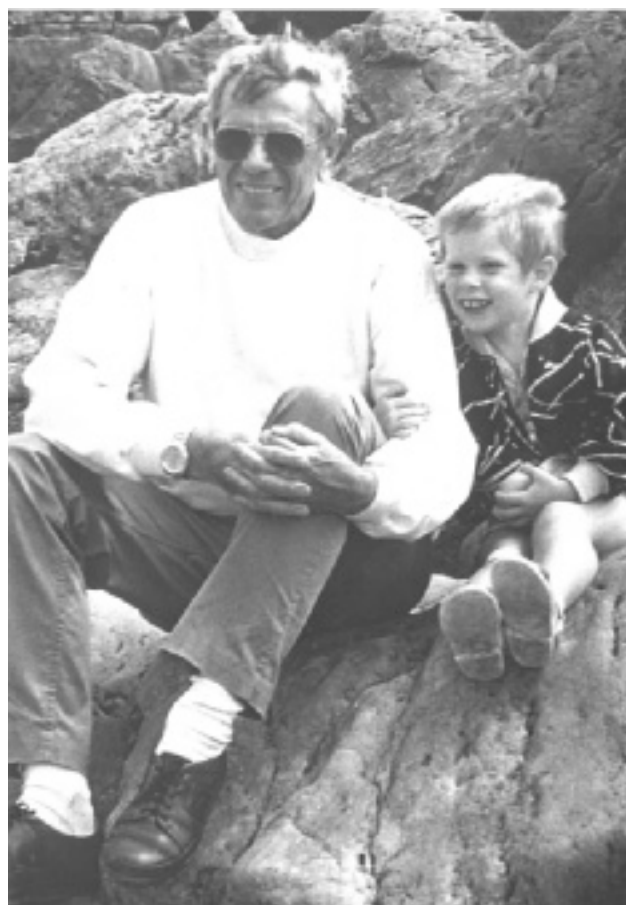
Op negentigjarige leeftijd heeft hij het auto rijden en petanque spelen definitief opgeborgen. Op deze hoge leeftijd verhuisde hij naar een appartement te Gistel om dichterbij zijn kleindochter Malou te zijn.

Uiteindelijk kwam hij wonen in het woonzorgcentrum St.-Godelieve, waar hij met veel toewijding wordt verzorgd.

Albert, dankuwel om dit stuk levensverhaal te mogen delen.



**ALBERT**  
**100 jaar**





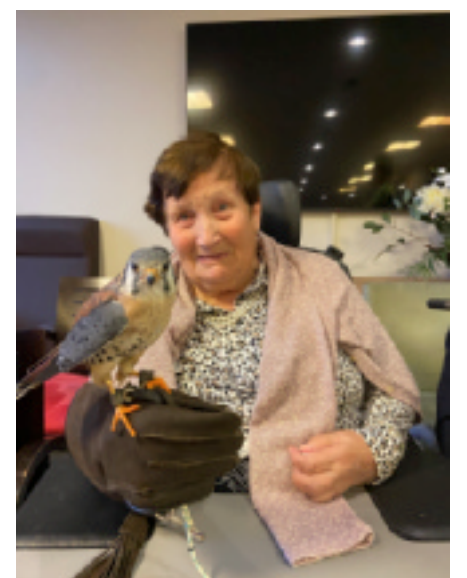
# André en Christiane platina huwelijksjubileum



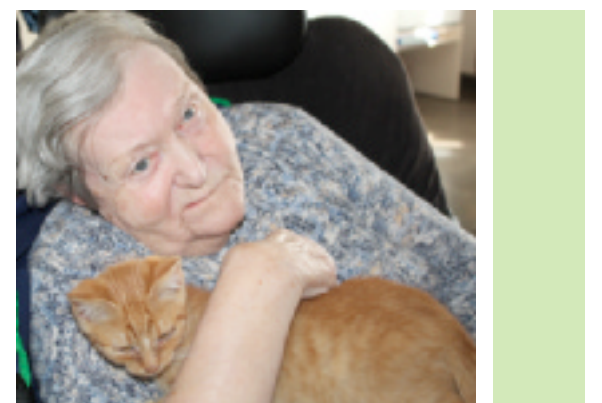
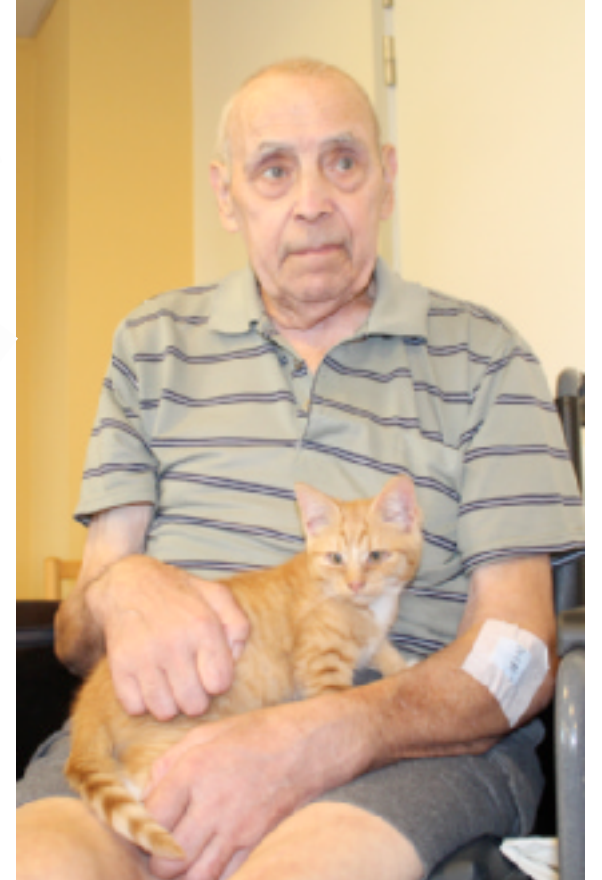
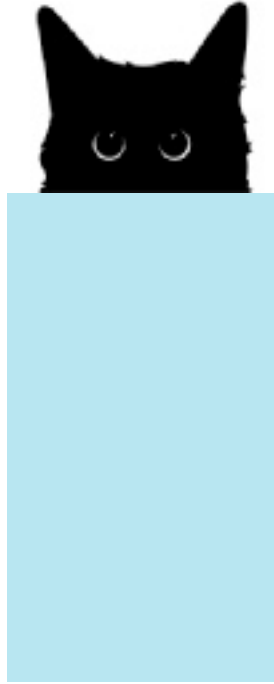
Op 20 oktober vierden André Cuyllé en Christiane Belligh hun platina huwelijksjubileum. 70 jaar geleden stapte dit koppel dolverliefd in het huwelijksbootje. Ze trakteerden met een elixirtje en een lekkere taart, gevolgd door een fijne muziekmiddag gevuld met accordeonmuziek. We wensen hen beiden nog heel veel liefde toe!

## Roofvogels

VZW Friends & birds



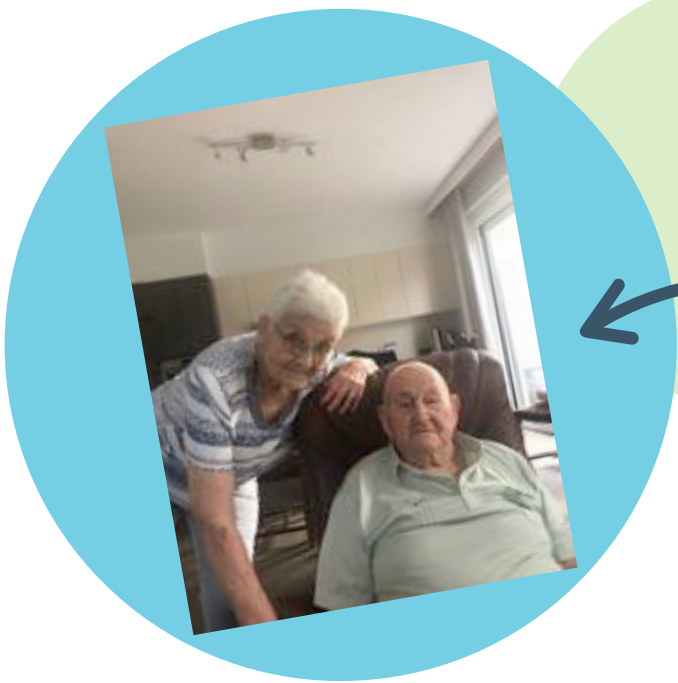
# Snoezeldieren op bezoek



# Snoezeldieren op bezoek



# BEWONERSINFO ASSISTENTIEWONINGEN



In november mochten we **de heer Lucien Scharlaken en mevrouw Nicole Deprez** verwelkomen als nieuwe inwoners van assistentiewoning nr 9 op het Godelieveplein.

## Jarigen

### JARIGEN D' OOSTPOORTE

#### JANUARI

**De heer André Devos**

wordt 84 jaar op 7 januari

**De heer Herman Sanders**

wordt 80 jaar op 24 januari

**Zr Jacqueline Huyghebaert**

wordt 85 jaar op 28 januari

### JARIGEN GODELIEVEPLEIN

#### DECEMBER

**Mevrouw Agnes Casier**

wordt 94 jaar op 17 december

**Mevrouw Suzanne Cloet**

wordt 86 jaar op 31 december

#### JANUARI

**Mevrouw Nicole Deprez**

wordt 86 jaar op 31 januari

#### FEBRUARI

**Mevrouw Denise Coene**

wordt 92 jaar op 16 februari

**Mevrouw Denise Velter**

wordt 94 jaar op 23 februari



# CENTRUM VOOR DAGVERZORGING

## Wij verwelkomen



De heer Roland Ducheyne  
uit Gistel



Mevrouw Marie-José  
Pascal uit Gistel

Hartelijk  
welkom!

## Jarigen



### JARIGEN DECEMBER

De heer Maurice Vermaut  
wordt 86 jaar op 10 december  
Mevrouw Alice Knockaert  
wordt 92 jaar op 12 december  
Mevrouw Mimy Carrein  
wordt 90 jaar op 23 december  
Mevrouw Agnes Verloigne  
wordt 85 jaar op 25 december

### JARIGEN JANUARI

Mevrouw Hélène Van Maele  
wordt 95 jaar op 3 januari

### JARIGEN FEBRUARI

De heer Marcel Coppens  
wordt 76 jaar op 3 februari  
De heer André Corthals  
wordt 93 jaar op 14 februari  
Mevrouw Christine Batsleer  
wordt 68 jaar op 29 februari



# We namen afscheid van

Op 28 oktober moesten we afscheid nemen van  
**mevrouw Monique Stroef**



Op 30 oktober namen we  
afcheid van  
**mevrouw Ivonne Staelens**



## Boswandeling kasteel d'Aertrycke



# Sfeerbeelden



Snoezeldieren  
op bezoek



# WONEN EN LEVEN

## De vliegende reporter

### Wat betekende muziek voor jou in je kindertijd?

Iedereen weet dat Marijke haar leven in teken staat van de muziek. Dus Marijke trok er nog een laatste keer op uit als vliegende reporter met de vraag: "Wat betekende muziek voor jou in je kindertijd?"

#### Bewoners aan het woord:

"Bij ons stond de radio altijd aan. Onze vader was daar niet mee opgezet, want hij hoorde de muziek niet altijd graag, maar toch bleef de radio dag in dag uit spelen. Als kind zongen we samen met de andere klasgenootjes uit volle borst het liedje 'twee emmertjes water halen, twee emmertjes pompen, de jongens op een houten been en de meisjes op de klompen, rij maar door het poortje heen...' Ik weet nog dat ik als tiener het liedje 'breng die rozen naar Sandra' (Jimmy Frey) het allermooiste vond, ik was een topfan!.. Het was een mooie tijd".

"Ik zat als kind in het internaat. De zuster van het internaat zong heel veel gelovige liederen en die zongen wij na een poosje mee. Het lied dat ik het beste ken is zeker 'Avé Maria'".



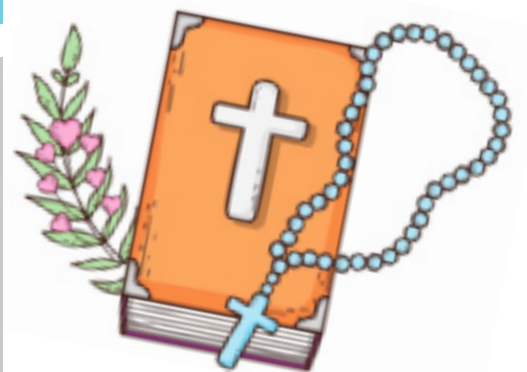
"Ik hou van muziek, dit al van toen ik een kind was. Mijn ouders zongen nooit en er speelde ook niet echt muziek bij ons thuis. Ik weet wel nog dat we zijn gaan kijken naar de fanfare die langskwam, dit was echt een fijne herinnering!"

"Ik ben groot geworden met muziek! Mijn mama zong dag in dag uit en de meeste liedjes ken ik nog steeds, zoals: 'aan de muur van het oude kerkhof'".



Er zijn heel wat bewoners die liederen van hun Eerste Communie herinneren:

"Jezuke, liefste vriend, waar heb ik het toch verdiend. Dat Gij in mijn hartje komt wonen, Gij die in de hemel moet tronen, Welkom, welkom Jezuke zoet. Kom toch alle dagen. Zie eens hoe vurig en welgemoed, al uw kindjes het vragen."





## De vliegende reporter vervolg

Vooral de heren in het woonzorgcentrum herinneren zich nog liederen van toen ze gingen stappen met de Chiro of de Scouts.

Het samen zingen als kind was de mooiste herinnering zowel in de jeugdbeweging, thuis of op school.

Weet je dat deze liederen nog altijd bestaan in de jeugdbeweging? Zo zingt de KSA van Gistel (de roodkapjes) nog steeds het roodkapjeslied:

't Roodkapjesleven is fijn,  
t' Is heerlijk samen te zijn,  
Valt het licht op zwaar,  
T'is vriend zijn voor elkaar,  
Velen hebben verteld,  
De roodkapjes zijn geveld,  
iets uit de oude tijd.  
Dat kampje is al verdwijnt.

Maar ik zeg je maar één  
ding, ding, ding  
Je vindt in onze kring,  
kring, kring,  
Wat je niet met geld  
verdient, - dient, - dient  
Een opperbeste vriend,  
vriend, vriend!



En zo zingen leden van de scouts 's avonds op kamp nog altijd het bekende avondlied!

O Heer, d' avond is neergekomen,  
de zonne zonk, het duister klom.  
De winden doorruisen de bomen  
en verre sterren staan alom...  
Wij knielen neer om u te zingen  
in 't slapen woud ons avondlied.  
Wij danken u voor wat we  
ontvingen,  
en vragen, Heer, verlaat ons  
niet!

Knielen, knielen, knielen wij  
neder,  
door de stilte weerklinkt onze  
bée  
Luist'rend fluistr'n kruinen mee  
en sterren staren teder.  
Geef ons Heer, zegen en rust en  
vreê.



# Wonen en leven

## 10 daagse van de geestelijke gezondheidszorg

1 oktober was het startschot voor de 10 daagse van de geestelijke gezondheidszorg. Hier wordt het belang van geestelijke gezondheid en veerkracht in de kijker gezet! Ook wij als woonzorgcentrum laten dit niet onopgemerkt voorbij gaan. Maandag 2 oktober kwam een orkest spelen en deelden medewerkers van stad Gistel gelukskoekjes uit! Op dinsdag 3 oktober wandelden wij als woonzorgcentrum de gelukswandeling van stad Gistel "samen op weg naar geluk!" Op woensdag 4 oktober kwamen er 80 bewoners en bezoekers kijken naar het toneel 'geluk op grootmoeders wijze'. We vroegen ook aan de bewoners wat hun 'levensmotto' en/of hun 'superkracht' is; deze gelukjes zijn te lezen in de geluksboom aan het onthaal. "Wel in je vel", het is belangrijk! En geluk, dat schuilt in kleine dingen!



# Suprise magnifique

## Onze studente Laura ging langs bij enkele bewoners met een schoendroger.

We vroegen aan hen wat dit zou kunnen betekenen. We waren benieuwd naar de antwoorden.

De bewoners van het woonzorgcentrum gaven een mix van antwoorden op de vraag wat de schoendroger zou kunnen zijn. Enkele dachten dat het een soort antwoordapparaat was of iets waar ze in konden spreken. Er was ook iemand die dacht dat het iets was om te wassen. Verrassend genoeg, waren er toch veel bewoners die wisten dat het iets te maken had met schoenen drogen of verwarmen.

En inderdaad, een schoendroger is een apparaat dat wordt gebruikt om schoenen te drogen en te verwarmen. Het is ook een handig hulpmiddel om vocht en nare geurtjes uit schoenen te verwijderen. Het is leuk om te zien hoe de technologie zich heeft ontwikkeld en hoe we nu apparaten hebben die specifiek zijn ontworpen voor het drogen van schoenen. Vroeger droogden de mensen hun schoenen bij de kachel en stopten ze er krantenpapier in om het vocht te absorberen. Het is interessant om te zien hoe onze gebruiksgewoonten veranderen naarmate technologieën evolueren.

De schoenen van vroeger bestonden voornamelijk uit leer. Nu wordt er meer textiel gebruikt. De bewoners hadden vroeger gemiddeld slechts 3 paar schoenen; pantoffels voor binnen, een paar alledaagse schoenen en een paar zondagse schoenen die gebruikt werden voor speciale gelegenheden. Terwijl nu de meeste gezinnen een veel grotere verscheidenheid aan schoenen hebben, ook voor verschillende soorten activiteiten (sportschoenen, sandalen, werkschoenen, deftige schoenen, meerdere alledaagse schoenen,...). Vroeger poetsten ze hun schoenen met een borstel en schoensmeer, terwijl de mensen nu het sneller eens in de wasmachine doen.

Het is boeiend om te zien hoe verschillende generaties omgaan met technologie en dagelijkse gebruiksvoorwerpen. Wie weet wat voor handige uitvindingen er nog zullen worden gemaakt om ons dagelijks leven nog gemakkelijker te maken!



# We zwaaien Hilde uit en wensen haar het beste!



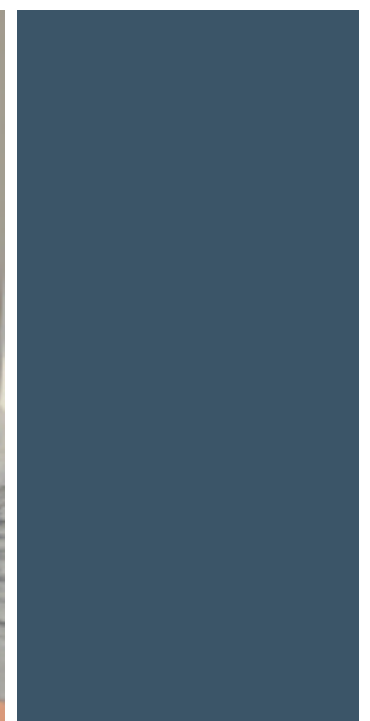
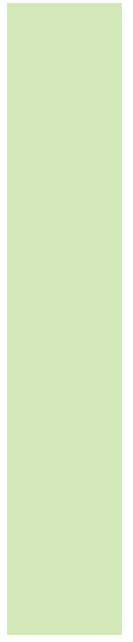
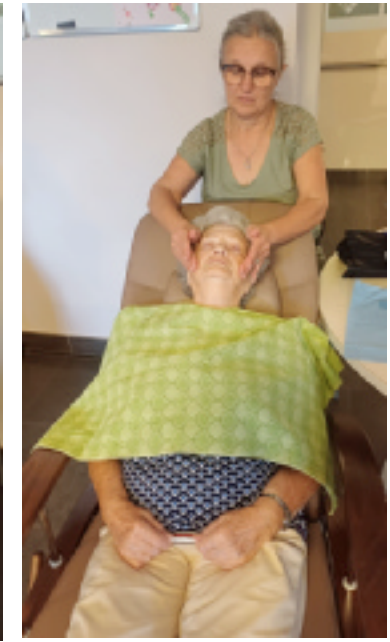
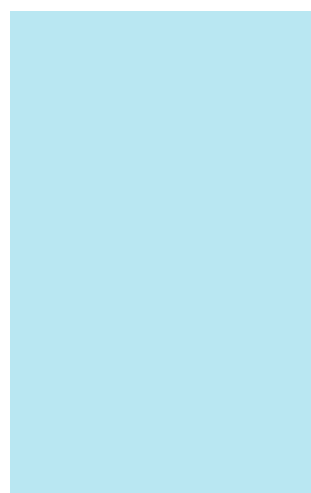
B  
e  
d  
a  
n  
k  
t



H  
I  
L  
D  
E



# Sfeerfoto's



# Vrijwilligersnieuws

## Kennen jullie het gebruik van de koffietafel?

### Koffietafel reserveren

Wenst u ter gelegenheid van uw verjaardag of andere feestelijke aangelegenheden enkele familieleden uit te nodigen, dan kan u het best een tafel reserveren.

U kan dan beschikken over koffie à volonté voor de prijs van €1.50 per persoon; de thermos(sen) kan/kunnen worden opgehaald in de grootkeuken.

Ook voorzien wij al het nodige indien u het bezoek wenst te trakteren op een stukje taart. Deze taart wordt door u zelf voorzien, plateau en taartschep worden voor u klaargezet.

De tafel wordt door uw familie zelf gedekt alsook wordt door hen de afwas gedaan en dit in de cafetaria zelf. Frisdrank wordt aan de prijs van de cafetaria aangerekend.



Wil graag rekening houden met volgende afspraken:

We aanvaarden tot maximum 20 personen per koffietafel

### Contactpersoon

Het reserveren van een koffietafel kan *ten laatste één week op voorhand*, bij Christa Steen, coördinator vrijwilligers: 059 27 01 10 of [christa.steen@wznspirit.be](mailto:christa.steen@wznspirit.be)

Zij zal met u verdere afspraken maken.

**U bent steeds welkom in de cafetaria**

dagelijks open van 14u15 tot 16u45

U kan er terecht voor een kopje koffie, een frisdrank, een biertje,...

Rond feestdagen, voornamelijk de eindejaarsperiode, worden heel wat koffietafels aangevraagd.

Het kan zijn dat omwille van plaatsgebrek op een welbepaalde dag geen tafel meer kan worden gereserveerd. Wij hopen op uw begrip en flexibiliteit.



# Vrijwilligersfeest



Maandag 6 november werd de vaste groep van vrijwilligers uitgenodigd om te gaan eten in Hof Ter Molen te Leke. Uit dankbaarheid voor hun voortdurende inzet en hun onbegrensd engagement voor onze bewoners. Want deze vrijwilligers maken dag in, dag uit het verschil!



# Modeshow

Op 26 oktober konden we genieten van een modeshow hier in huis! 3 vrijwilligers deden hun hoge hakken aan, hun haar in de krul, want zij waren die middag de beste mannequins die we konden wensen! Het was de eerste maal een modeshow i.s.m. een andere firma, we beleefden een fantastische dag, waar velen zichzelf in het 'nieuw' hebben gezet. Helaas was er geen mannencollectie beschikbaar, we bekijken om dit in het voorjaar aan te passen.



# Medewerkers

## Jarige medewerkers



### JARIGEN DECEMBER

Johny Vandevoorde 4 december  
 Delphine Desender 14 december  
 Bjorn Delys 15 december  
 Marleen Vanhollebeke 22 december

### JARIGEN JANUARI

Gino D'Hulster 3 januari  
 Daphne Depuydt 7 januari  
 Shelby Vanhalst 10 januari  
 Ellyes Azzi 13 januari  
 Annick Beirens 13 januari  
 Yo Hermans 14 januari  
 Mieke Dumarey 17 januari  
 Fanny Noort 18 januari  
 Ilse Vandenbroucke 24 januari  
 Danielle Hanbuckers 24 januari

### JARIGEN FEBRUARI

Elke Lambrecht 3 februari  
 Ann Bogaert 5 februari  
 Annelies Moeyaert 10 februari  
 Leslie Finet 20 februari  
 Stefanie Verlinde 28 februari

HAPPY  
 BIRTHDAY





## Droevig nieuws



### De heer Marcel Van Eenoo

18/03/1936 - 24/09/2023

Marcel is de papa van Ann Van Eenoo.  
Ann werkt als zorgkundige op dienst 1.



## Nieuws waar je blij van wordt



### TIMO & KIM

OP 10 NOVEMBER GAVEN TIMO EN KIM  
ELKAAR HET JA-WOORD.  
VAN HARTE GEFELICITEERD!  
WE WENSEN JULLIE EEN ZONNIGE EN  
STRALENDE TOEKOMST TOE. KIM WERKT  
AF EN TOE MAAR WAS TO VOOR KORT  
EEN VASTE MEDEWERKER.  
ZE ZINGT OOK MEE IN HET HUISKOOR.



### MANOU

IS GEBOREN OP 6 NOVEMBER. MANOU IS HET  
DOCHTERTJE VAN YEDIDJA SLAMBROUCK EN  
MAXIME FIRQUET. MAMA YEDIDJA WERKT ALS  
VERPLEEGKUNDIGE OP DIENST 4.



## Nieuwe medewerkers

Op 2 oktober startte Ellyes Azzi als nieuwe medewerker in het keuken -en interieurteam.

Seijuro Soete startte op 2 oktober als logistiek medewerker in de zorg.

Op 2 oktober is Bjarne Wassink gestart als zorgkundige op dienst 3.

Kevin Maenhoudt is sinds 23 oktober de nieuwe afdelingsverantwoordelijke van dienst 1.

Op 01 november startte Leslie Finet als zorgkundige op dienst 1.

Tom Aeck kwam op 13 november ons team vervoegen als bewegingstherapeut.

WELCOME

# Marijke gaat op pensioen!



Op het einde van dit jaar komt er een eind aan de carrière die Marijke hier 21 jaar geleden begon op te bouwen. Daarmee moeten we ook noodgedwongen afscheid nemen van het grootste muzikale talent van het woonzorgcentrum. Jaar in, jaar uit, dag in, dag uit, werden we vergezeld door de vrolijke noten die Marijke bracht, met de accordeon, de viool en met haar krachtige stem. Marijkes stem is zo krachtig dat ze eigenlijk geen micro nodig heeft, dus de volumeknop moest steevast naar beneden worden gedraaid! Haar eeuwige enthousiasme zorgde voor een natuurlijke versterking van de geluiden die zij ons bracht, zowel bij het zingen als bij het vertellen...



21 jaar geleden stond Marijke voor de keuze: "Word ik leerkracht in het vijfde leerjaar in Snaaskerke of ga ik in het woonzorgcentrum werken?" Haar zoon Hans adviseerde een lijstje met de voor- en nadelen van beide keuzes op te maken. Marijke is echter niet de dame van de lijstjes maar eerder van het gevoel. Gelukkig voor ons volgde ze dan ook haar gevoel en ze voelt zich nu al die jaren als een vis in het water!



Marijke is heel dankbaar voor alle kansen die er waren; er is doorheen de jaren ook heel wat veranderd... Al snel na de verkenning van het woonzorgcentrum, nam Marijke initiatief om tweewekelijks op woensdagnamiddag de (achter)(klein)kinderen van bewoners en collega's uit te nodigen voor de creaclub. De kinderen die nu ondertussen volwassen zijn spreken er nog mooie herinneringen over uit. Er werd samen geknutseld en de textielvaardigheden van de oudere generatie werden moeiteloos overgedragen aan de aanstormende jeugd. Die jeugd vond echter na verloop van tijd ook andere vrijetijdsbesteding op woensdagnamiddag, waardoor de creaclub uiteindelijk niet meer werd georganiseerd.

Naast een grote creativiteit had Marijke uiteraard ook haar muzikaal talent, ze is een absoluut geoefende violiste! Samen met Ilse nam ze heel wat initiatieven om muziek een vaste plek te geven in het leven van iedereen in het woonzorgcentrum. Er werden zangbundels gemaakt en zangstondes georganiseerd voor het koor "De Zingende Rimpeltjes". Ook het opluisteren van vieringen, met of zonder het huiskoor, en het uitwerken van bezinningsmomenten samen met pastor Christa, behoorde tot de planning. Toen Ilse zwanger werd en dus een behoorlijke tijd afwezig was, leerde Marijke accordeon, want alleen viool spelen en daarbij ook nog zingen was een te grote uitdaging. Marijke was een vlotte leerling en had al snel de kneepjes van het accordeonspelen onder de knie. In de livings, op de kamers, in de cafetaria, overal kon je Marijke ontmoeten met dat grote instrument in haar handen.

In 2014 richtten Marijke en Ilse het koor "Tintelingen" op. Dit koor was samengesteld uit bewoners die graag zingen, bewoners die belast waren met één of andere vorm van dementie, familieleden en heel wat vrijwilligers. Gedurende een uur werd het levensverhaal van Corneel verteld aan de hand van heel wat gekende liederen. Het waren steevast deugddoende namiddagen voor allen die er waren. In 2023 hebben we dit nogmaals georganiseerd op vraag van het Zorgeducatiecentrum Zevenkerken, die het gebeuren op film wilde vastleggen om anderen ermee te inspireren. We waren trots als een pauw!



# Marijke gaat op pensioen vervolg



Marijke heeft ook een groot acteertalent: moppen tappen kan ze als de beste, vooral de moppen van Basiel. Haar trucje om iedereen aan het lachen te krijgen, was tijdens het vertellen al zelf hartelijk te lachen... een goede mop of niet, dit werkte altijd aanstekelijk! Ook toneel spelen was een fijne opdracht. Samen met Lore en ook met Grace Verbeke, waar ze bijzonder warme herinneringen aan koestert, had ze de dolste pret. Niet alleen op het podium maar ook als collega, nestelde Grace zich door haar bemoedigende aanwezigheid diep in Marijkes hart. Ze deden samen ook vaak aan clownerie: het doorbreken van de dag en de ernst, door "toegankelijk onnozel te doen". Marijke volgde hiervoor zelfs een opleiding bij Griet Spanhove, de echtgenote van de algemeen directeur Luc De Jonghe.

Sinds 2008 staat Marijke in voor de ontbijtbegeleiding in de living van dienst 2. Ze verwelkomt de mensen met haar armen wijd, vertelt het mopje van de Druyvelaar en zorgt voor wat gewenst en gevraagd wordt bij het ontbijt. Maar niet alleen aan het ontbijt brengt Marijke de tafelgenoten vreugde. Samen met Marleen heeft ze ook vele jaren het kookprogramma "Mietjes Huysentruï" verzorgd: gebakken scampi's, zelfgemaakte pasta met zalm en mierikswortel in de room, quiche,... de menu was vaak niet het alledaagse en dat gaf plezier voor en tijdens het proeven!



Ook het verjaardagsfeest werd jarenlang door Marijke opgeluisterd. Één maal per maand mochten de jarigen van die maand, vergezeld van twee familieleden, genieten van koffie en taart, uiteraard versierd met een streepje muziek. Deze formule bleef succesvol tot corona ons heeft overvallen, en sindsdien wordt er met aperitief geklonken op verjaardagen.

Honing slingeren samen met haar echtgenoot Wilfried, limonade maken van verse kruiden en verse vruchten, met het handwerkclubje attenties breien voor het eindejaar, klassieke muziek in de kapel, met Marijke op de viool en Wilfried op de accordeon...er is echt te veel om allemaal opgesomd te krijgen. De rode draad is de energie en het enthousiasme waarmee dit alles gepaard ging. Die energie zal Marijke nu gebruiken om voor haar kleinkinderen en voor haar mama en schoonmama te zorgen. We hopen dat ze nog een beetje energie en enthousiasme behoudt om hier als vrijwilliger terug te keren (hint!!)

Lieve Marijke, O Marijke,  
We gaan je missen maar wensen jou veel deugddoende tijden samen met je familie.  
Graag tot later!



# Sfeerbeelden



Het feestcomité organiseert:

# KERSTMARKT 15 DECEMBER

START OM  
14U  
TOT 17 U

CAFETARIA  
WOONZORGCENTRUM  
SINT GODELIEVE

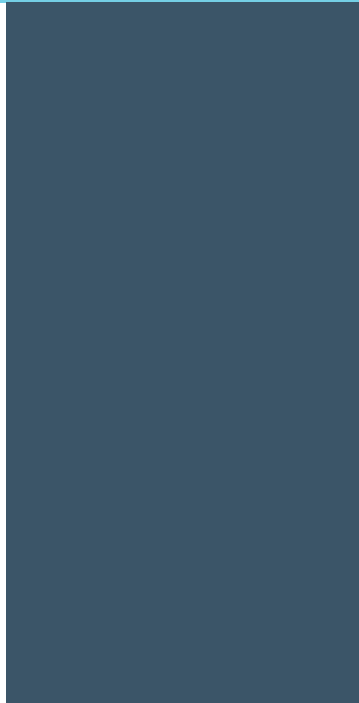
HEERLIJKE SFEER  
DIVERS AANBOD AAN GESCHENKJES  
VEEL LEKKERS TE VERKRIJGEN  
EN TOMBOLA

Iedereen van harte  
**WELKOM!**

Feestcomité

Sint-Godelieve

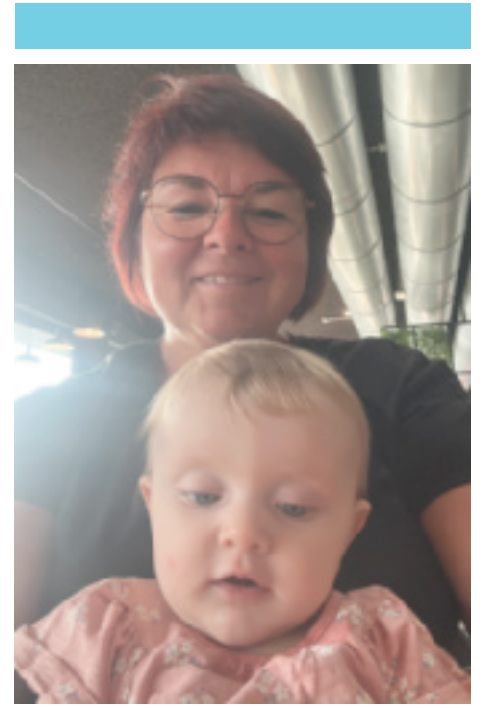
# Durbuy 6-7 & 8 oktober activiteit feestcomité



DURBUY



# Durbuy 6-7 & 8 oktober vervolg



That's the  spirit.

## Beslissingen en te verwachten evoluties

Onze sector is steeds 'een sector in beweging' geweest. De laatste decennia hebben we steeds uitgezien en gereageerd op nieuwe uitdagingen die zich voordeden. In verschillende stappen maakte de overheid, tot voor enkele jaren Federaal en op heden Vlaams, extra middelen vrij voor de sector. Deze middelen werden geïnvesteerd in kwaliteit van zorg en van wonen. De laatste jaren echter, worden we steeds sterker geconfronteerd met nieuwe uitdagingen die niet steeds resulteren in een verbeterde situatie voor de bewoners en medewerkers: de COVID-crisis, de energiecrisis, hogere verwachtingen vanuit de overheid, gestegen bouwkosten, beperkte investeringssubsidies, algemene kostenstijging, en tenslotte erg belangrijk 'personeelsschaarste'. Logisch dat de meeste woonzorgcentra zich 'in zwaar weer' bevinden.

In deze context van beperkte middelen, is er nagedacht over de toekomst van onze drie campussen. Voor het Woonzorgcentrum Regina Coeli bestaat het voornemen om het gebouw een update te geven. Deze update zou er in bestaan te werken aan isolatie van het gebouw, alternatieve energievormen te benutten, de technieken te vernieuwen, en het sanitair in de kamers aan te passen. Er zal ook getracht worden om deze vernieuwing te combineren met het voorzien van een (beperkt) aantal extra woongelegenheden. Om dit te realiseren zou het gebouw een stukje moeten worden uitgebreid. Verder hebben we een omgevingsvergunning bekomen om de centrum voor dagverzorging 'Rozemarijn', een plaats te geven op de eigen site. Toch wensen we dit project pas te realiseren als er een betere financiële ondersteuning komt van de werking rond personen met jongdementie. Daartoe kloppen we aan bij Minister Hilde Crevits.

In het Woonzorgcentrum Avondrust is een laatste bouwphase afgewerkt in februari 2022. Finaal werd zo de campus uitgebreid naar 171 woongelegenheden, waaronder 10 kortverblijven. Echter slagen we er tot op vandaag niet in om voldoende personeel aan te werven, om deze uitbreiding effectief te realiseren. Er is dan ook een samenwerking gezocht met een andere dienstverlener uit de gezondheids- en welzijnssector om een deel van deze capaciteitsuitbreiding, in te vullen. Zo zal Oranje vzw vanaf februari 2024 12 gegroepeerde kamers op het gelijkvloers en een aangrenzende leefruimte, in gebruik nemen voor het huisvesten van bewoners met een beperking. Momenteel worden een aantal praktische afspraken gemaakt om de samenwerking een vlotte start te laten nemen.

Het Woonzorgcentrum Sint-Godelieve had reeds lang het plan om 33 assistentiewoningen te bouwen in aansluiting op het woonerf van 12 woningen aan het Godelieveplein. Om een aantal redenen is beslist om het project minstens voor enkele jaren in de spreekwoordelijke diepvries te stoppen, en voorrang te geven aan het updaten van de gebouwen van het Woonzorgcentrum Sint-Godelieve en Regina Coeli. Ook deze beslissing tot uitstel kadert in het nog bewuster met de beperkte middelen om te springen.

Als vzw actief in zorg, zijn wij bekommerd om de dagdagelijkse kwaliteit van de zorg en het wonen, zowel als om het 'werkbaar werk' voor onze medewerkers. Uiteraard moeten wij eveneens bekommerd zijn om de continuïteit van onze dienstverlening, op langere termijn. Een evenwichtig beheer van de middelen, vergt soms lastige beslissingen. We gaan er van uit dat uitdagingen vaak ook nieuwe kansen met zich meebrengen. Evenwicht zoeken op een woelige zee...

Luc De Jonghe, Algemeen directeur.



# Afdelingsverantwoordelijken



**Dienst 4**  
Inge  
Parmentier

**Dienst 1**  
Kevin  
Maenhoudt

**Dienst 2**  
Stefanie  
Verlinde

**Dienst 3**  
Ann  
Vermet

## 3 generaties directeurs

**Zr. Anne Vercampt**  
directrice  
van 1981 - 1996

**Ilse Vandenbroucke**  
campusdirecteur  
2021 tot op heden

**Luc De Jonghe**  
campusdirecteur WZC St-Godelieve  
1996 - 2021  
algemeen directeur WZN Spirit  
2021 tot op heden



## Een leerrijke ervaring

Voor ik begin zal ik me even voorstellen, mijn naam is Bianca, 46j en werkte een viertal jaar in het keuken- en interieurzorgteam van het WZC. Hier ontdekte ik al mijn liefde voor het werken met mensen en dit zorgde mee voor mijn keuze om orthopedagogie te gaan studeren.

Mijn laatste stageperiode wilde ik graag in een WZC lopen. Al snel mocht ik starten op de pas vernieuwde afdeling kleinschalig samenwonen "Mimosa", waar ik als een volwaardige orthopedagogisch begeleider werd ingezet. De visie en het idee achter kleinschalig wonen sluit volledig aan bij mijn opleiding. De bewoner is zelf regisseur van zijn of haar leven. Veel meer dan vroeger wordt er ingezet op geven van zorg op maat.

Als stagiaire orthopedagogisch begeleider kan ik dus heel wat betekenen voor de afdeling. Ik kreeg de vrijheid om individueel aan de slag te gaan met bewoners om hen te ondersteunen in de dagelijkse dingen: wat meer tijd nemen om te eten, het inplannen van een ontspanningsbad, of samen de planten water geven of vaatwas legen. Zinnvolle dagbesteding is veel meer dan activiteiten geven. Het is zinvol bezig zijn en dat is voor iedereen anders. Elk geeft zijn eigen betekenis aan zinvol, en het is aan de begeleider om samen op zoek te gaan naar die zingeving.

Natuurlijk stonden ook groepsactiviteiten op de planning. Een van de favorieten was ganzenbord en de bewegingsactiviteit. Stap voor stap leerde ik de knepen van het vak van het ervaren animatieteam Marleen en Marijke. Ze leerden me hoe ik een activiteit boeiend kon houden, stonden klaar met raad en daad.

Bij stage horen natuurlijk ook opdrachten. Ook hierbij werd ik bijgestaan door Inge en haar team, Lore en Lynn. Ze leerden me zaken uit verschillende standpunten bekijken en leerden me vooral geduldig te zijn.

Maar de waardevolste lessen heb ik geleerd van de bewoners zelf. Ze leerden me mezelf zijn, ze leerden me dat iedereen uniek is en elk klein gebaar telt. Ik heb er echt mijn grenzen leren verleggen. Terwijl ik bijvoorbeeld vroeger moeilijk lichamelijk contact toeliet, werd ik me bewust van de noodzaak om dat toch op een bepaald niveau toe te laten en zelfs zelf te gebruiken als communicatiemiddel.

Ik heb in de twee stages in het WZC echt wel een band opgebouwd met alle bewoners. Zo was er iemand die blij van haar stoel sprong toen ze mij terug zag de eerste dag van stage na de vakantie, ze zei dat ze zo gelukkig was me terug te zien. Dat deed me echt goed want ik had een beetje gevreesd dat ik na zes weken afwezigheid opnieuw ging moeten beginnen met vertrouwen winnen omdat sommige bewoners me vergeten zouden zijn vanwege de dementie. Kleine signalen die ik mocht ontvangen zoals aanrakingen, een glimlach, knuffels vertelden me dat ik geapprecieerd werd.

Ik ben ook eerder stil van karakter en ga me niet snel op de voorgrond profileren. Op stage in het WZC echter heb ik gemerkt dat ik dat soms wel moet doen om mensen te activeren, te motiveren. Ik denk dat ik daar wel goed in ben gegroeid, ik kom vrolijk binnen zeg tegen iedereen op een gepaste manier goeiedag en ga zo min mogelijk op de achtergrond verdwijnen. Dat is een van de waardevolste lessen die ik geleerd heb voor mijn verdere loopbaan, dat mensen motiveren enkel kan als je zelf gemotiveerd bent.

Ik heb veel liefde en zorg kunnen geven aan de bewoners maar ik heb er nog veel meer teruggekregen. Eerlijk en oprecht, soms rechtuit en zonder doekjes erom te winden leerden de bewoners me hen en mezelf kennen.

Ik sluit graag af met de quote: " doe wat je zegt en zeg wat je doet. " want in alles en met iedereen, waar dan ook, is dat een gouden leidraad.

# Sudoku

7						9		
	4		9	6	7			8
		8		3			7	1
	6	4	1			5		
5	1			4			8	9
		9			5	3	1	
4	8			5		7		
2			7	8	9		4	
		3						5

<b>7</b>	<b>9</b>					<b>3</b>		
					<b>6</b>	<b>9</b>		
<b>8</b>				<b>3</b>			<b>7</b>	<b>6</b>
					<b>5</b>			<b>2</b>
		<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>7</b>		
<b>4</b>			<b>7</b>					
<b>6</b>	<b>1</b>			<b>9</b>				<b>8</b>
		<b>2</b>	<b>3</b>					
		<b>9</b>					<b>5</b>	<b>4</b>

# Woordzoeker

C	H	D	S	N	E	E	U	W	P	O	P	O
E	H	U	S	N	E	E	U	W	B	A	L	R
W	A	O	I	N	E	S	T	A	A	H	C	S
I	P	K	C	V	T	I	W	L	A	A	J	S
N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	J
T	O	R	E	R	L	R	S	N	E	E	U	W
E	S	E	L	S	E	A	S	K	I	E	E	N
R	N	T	S	T	U	M	D	K	I	U	R	K
P	E	N	N	W	I	N	T	E	R	J	A	S
R	T	I	J	S	B	A	A	N	M	S	S	V
E	W	W	O	O	R	W	A	R	M	E	R	S
T	R	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	R
I	E	J	S	N	E	E	U	W	V	L	O	K

- |               |             |
|---------------|-------------|
| CHOCOLADEMELK | SKIEEN      |
| ERWTENSOEP    | SLEE        |
| HANDSCHOENEN  | SNEEUW      |
| IJS           | SNEEUWBAL   |
| IJSBAAN       | SNEEUWPOP   |
| KOUD          | SNEEUWVLOK  |
| KRUIK         | VORST       |
| LANGLAUFEN    | WINTER      |
| MUTS          | WINTERJAS   |
| OORWARMERS    | WINTERPRET  |
| SCHAATSEN     | WINTERSLAAP |
| SJAAL         | WIT         |

Oplossing: .....



Prettige  
feesten!

EN EEN GELUKKIG  
NIEUWJAAR

